חיבור עצמי משנה חיים ביחד עם ריפוי פצעים מהילדות
וטיפול במשפחה שלך בגישת תקשורת מקרבת

לרפא את מערכת היחסים שלך עם עצמך
לתת למשפחה שלך מתנה יקרת ערך ומשנת-חיים -
אמא רגועה, סבלנית ונוכחת
בית שיש בו מקום ללב של כולם במשפחה
חיבור במשפחה שמביא לקרבה והקשבה לחיים





מנחים: יעל ארבל ויואב לבנה
מנחים בכירים בתקשורת מקרבת

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאוהבים

לטפל בעצמך ולעבור תהליך עומק משנה חיים וגם -
לטפל במשפחה שלך ולתת לה מתנה לשנים קדימה

לתת לעצמך מתנה משנת-חיים: תהליך עומק משנה חיים שיעזור לך לצאת מעייפות, חוסר אונים, עומס ודכדוך, לחיבור עצמי, אנרגיות מחודשות, לתחושה שיש לך אוויר, ותשוקה מחדש לקום בבוקר

ולתת למשפחה שלך מתנה יקרה:
אמא רגועה, סבלנית, נוכחת,
עם ידע ויכולת ליצור חיבור עמוק בכל מערכת יחסים שחשובה לך,
לטפל באתגרים בבית, ובמריבות וקונפליקטים בדרך רגועה, בהידברות ודיאלוג
ומבלי לוותר על מה שחשוב לך

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאוהבים

המון אימהות שעברו איתנו את הדרך



למה אנחנו פותחים את התוכנית הזאת?

כי אנחנו יודעים מה זה להיות עייפה, מדוכדכת, חסרת אנרגיות, לסבול מניתוק
מעצמי, עם מרחב פנימי עמוס ודחוס ומלא בסטרס

ואנחנו גם מכירים את ההיפך -

ועזרנו לעצמנו ולאלפי אימהות לעשות את זה:

לחיות ברוגע ושקט פנימי, להיות שלמה עם עצמך, לחיות
בקלילות ובאנרגיות פנימיות, לשמוח לקום בבוקר ללא תלות
בכמות האתגרים שיש לך,
לפעול מתוך רכות פנימית, להיות מחוברת לעצמך, ולראות
השפעה גדולה על כל בני הבית שלך



זה חיים אחרים!

ואנחנו רוצים לעזור גם לך ליצור את זה בבית שלך

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאוהבים

12 הדרכות-ידע בלייב שבהן עוברים את התהליך המלא

תעברו תהליך אישי עמוק ומשנה-חיים של חיבור עצמי
וריפוי פצעי הילדות בעזרת חיבור לילדה הפנימית
ותלמדו את הכלים, השפה המקרבת
וכל מה שצריך כדי לעבור לדרך המקרבת במשפחה ולהטמיע אותה בבית

אמת לשרונ"ים

+ 10 הדרכות לעבודה ותרגול איתנו בלייב

מתחילים ביום שני
16.11.2026

18:00-21:30

הזדמנות לעשות את התהליך
בהדרכה שלנו



הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאנחנו אוהבים

הכלים והתכנים שנלמד בתוכנית

תקשורת מקרבת

בדגש על מערכת היחסים עם עצמך

- לעבור מחשיבה דיכוטומטית של בסדר / לא בסדר - לחשיבת צרכים
- לפעול מתוך בחירה, אחריות ורצון - במקום מתוך פחד, אשמה, צריך וחייב
- לעבור מכעס, דיבור שיפוטי וביקורתי כלפי עצמי – לחיבור עמוק ללב שלנו ולהבנה של מה שחשוב לי באמת
- איך לחיות מתוך חיבור עצמי וחיבור למה שחשוב לי גם ביומיום עמוס ולחוץ
- אמפתיה לעצמי, חיבור לרגשות ולצרכים שלי
- ביטוי עצמי - איך לדבר את מה שחשוב לי מבלי להשתתק ולגמגם
- דיאלוג פנימי - איך להקשיב ללב שלי, להבין מה חשוב לי ולקבל החלטות מתוך הקשבה לעצמי

כל המיומנויות האלו יעזרו לך גם בבית עם הילדים ובן הזוג

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאנחנו אוהבים

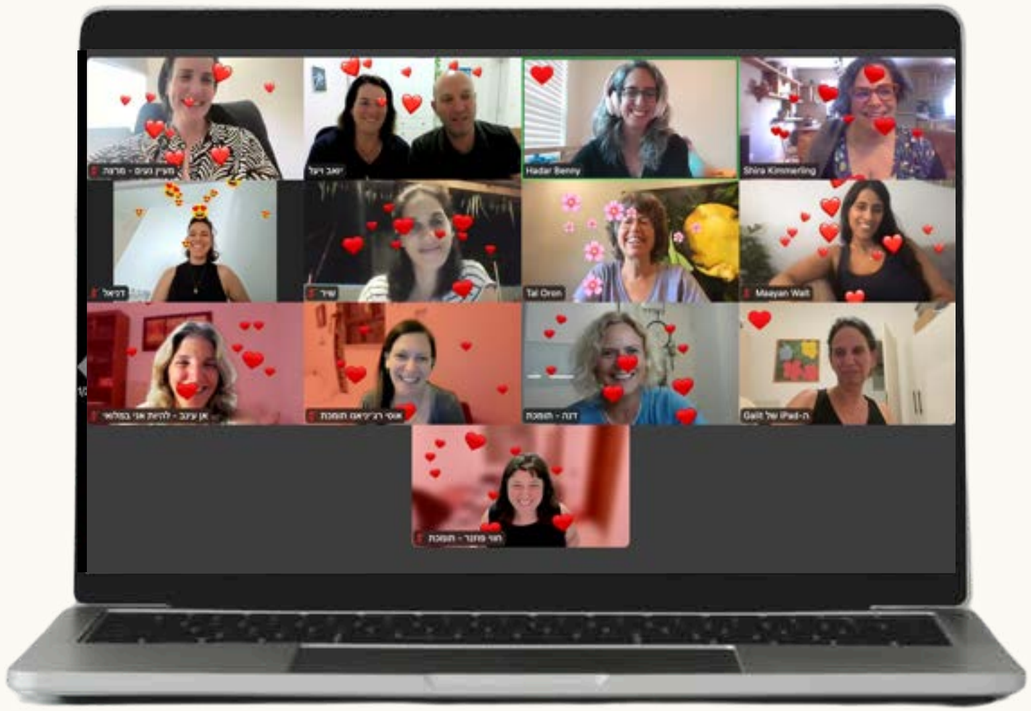


ריפוי פצעי ילדות

עבודה עם הילדה הפנימית וריפוי עמוק לכאבים שמלווים אותנו מהילדות ועד היום
כדי להשתחרר מדפוסים מגבילים ולחיות בחופש ובחירה

- היכרות עם הילדה הפנימית - החלק בתוכנו שאחראי לתגובות אוטומטיות, דפוסים והימנעויות
- להתיר החלטות חיים לא-מודעות שקיבלנו בילדות ומשפיעות עלינו עד היום
- כל משתתפת עוברת תהליך עומק אישי משנה-חיים עם הילדה הפנימית
- איך חיים בחיבור יומיומי לעצמנו ולילדה הפנימית כדי להתמודד טוב עם כל אתגר
- עבודה של הבוגרת עם הילדה הפנימית שמאפשרת חופש פנימי, בטחון, חיבור, ביטוי ומימוש עצמי

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאנחנו אוהבים



לימודים בלי תלות במקום שאת נמצאת
בו בארץ או בעולם
אין צורך בנסיעות, בייביסיטר, חניה או
תוספת זמן הגעה

קל, נוח, חסכוני בזמן

מאפשר ללמוד מכל מקום

מגיעים לעומקים רגשיים

יוצרים אינטימיות בקבוצה

צוות תומכות מקצועיות ואכפתיות
בתוך ובין המפגשים
למענה לשאלות, אמפתיה אישית
והדרכת הורים



מעטפת שלמה של 6 חודשים
שתעזור לכם לעשות שינוי גדול בבית ובחיים שלכם

- 12 הדרכות-ידע עם תוכן משנה חיים בלייב בהנחיית יעל ויואב
- 10 הדרכות ייעוץ ותרגול בלייב בהנחייה שלנו - ליישום התוכן, תרגול ועבודה שלנו עם משתתפים/ות
- כל משתתפת עוברת תהליך אישי משנה-חיים של עבודה עם הילדה הפנימית
- 7 חודשים בקהילת הבית, ליווי לפרק זמן נרחב שכולל הדרכת הורים בתקשורת מקרבת, הדרכות התייעצות, מפגשי אמפתיה, הדרכות במגוון רחב של נושאים בהורות ובמערכות יחסים
- תמיכה אישית – צוות תומכות מקסים ואמפתי להתייעצות בין המפגשים של הקורס
- מרחב פרטי למשתתפות הקורס בקהילת הבית – לשיתופים, התייעצויות, שאלות, ושמירה על קשר בין המפגשים
- הקלטות השיעורים והתרגולים זמינות לתמיד - תוכן עוצמתי שנשאר אתכם לאורך זמן ושישרת אתכם לשנים קדימה

6 חודשים משני חיים

ללמוד באופן אישי
עם המנחים הבכירים בישראל
בתקשורת מקרבת



12 הדרכות טרנספורמטיביות
עם ידע משנה חיים
בהנחייה שלנו, אחת לשבועיים



10 הדרכות התייעצות ותרגול איתנו
בלייב אחת לשבועיים



קבוצת וואטסאפ פרטית
למשתתפות הקורס –
לשיתופים, להתייעצות, לשאלות
ולקבלת כלים ליישום



צוות תומכות בין המפגשים
למענה לשאלות והכוונה אישית



אתר הקורס שנשאר איתך לתמיד

הקלטות כל השיעורים
וההדרכות

קהילת הבית להורות מקרבת

7 חודשים בקהילת הבית להורות מקרבת -
הדרכות הורים, התייעצויות בלייב, מפגשי
אמפתיה, פורומים מקצועיים ועוד

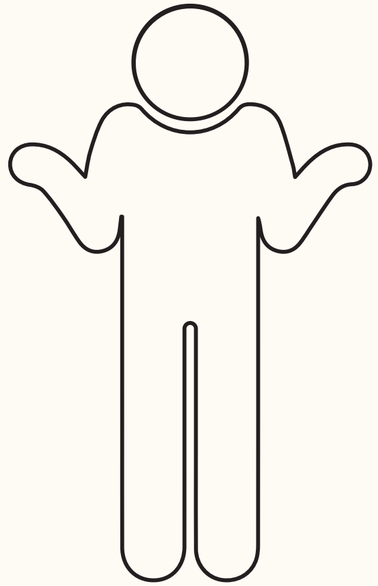
הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאנחנו אוהבים

התוכנית הזו היא גם צעד ראשון שיכול לקחת אותך לעוד המון מקומות טובים!



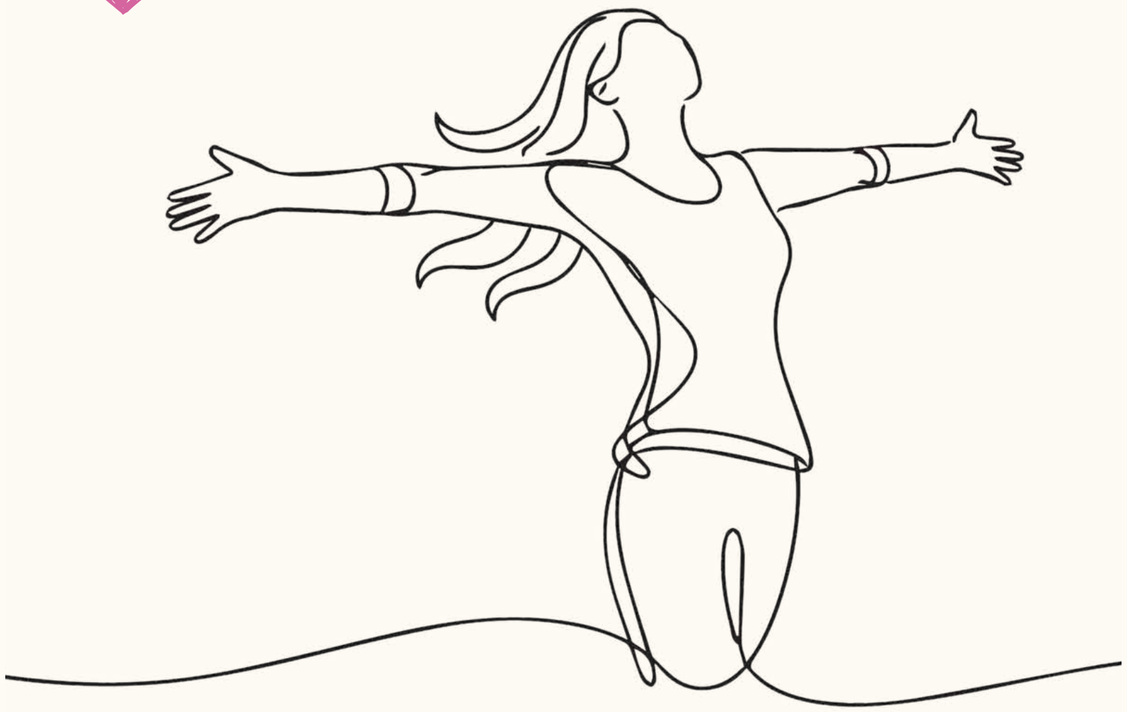
האפשרויות שלך -

לא לעשות כלום עכשיו
לנסות לעשות לבד



להמשיך עם המצב כמו שהוא כרגע
עייפות, דכדוך, סטרס, בדידות

לעבור תהליך מונחה
עם המון תמיכה
ולקבל כלים ודרך שתשנה את החיים שלך
ושל המשפחה שלך



בתוך כמה חודשים להיות במקום אחר

שכר הלימוד בתוכנית



ההבדל בין הוצאה להשקעה



vs.



דוגמאות להוצאות משפחתיות



בילוי משפחתי לילה אחד עם מסעדה ואטרקציה: 4,000 ₪

חופשה משפחתית באילת = 27,000+ ₪ לשבוע

חופשה משפחתית בחו״ל לשבועיים = 45,000 ₪

הוצאה משפחתית יכולה להסתכם בעשרות אלפי ₪ לשנה!

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאוהבים

אולי עדיף לי לקחת טיפול פסיכולוגי?

טיפול פסיכולוגי

עולה בממוצע 450 ₪ לפגישה

כל חודש - 1,800 ₪

טיפול ממוצע אורך כשנה-שנתיים
20,000 - 40,000 ₪

- לוקח זמן
- מצריך הרבה מפגשים כדי להרגיש שינוי
- זמן פגישות מדוד מאוד
- ולכן פחות אפשרות לכלים יישומיים
- אין תמיכה מחוץ למפגשים אלא בתשלום
- לא מקבלים הדרכה הורית
- מאפשר בעיקר לפרוק

תהליך אישי מקרב ומשנה חיים בבית להורות מקרבת

- מבוסס על פסיכולוגיה ההומניסטית של פרופ׳ קארל רוג׳רס - ודר׳ מרשאל רוזנברג
- משלב כלים יישומיים אפקטיביים ומוכחים
- תהליך עמוק שמשפיע באופן מיידי
- מייצר תובנות לכל החיים ומשנה חיים
- יש המון תמיכה בין המפגשים
- את לא לבד
- מטפל גם בך וגם במשפחה שלך
- כולל הדרכת הורים
- עולה הרבה פחות

לרפא את חייך ולטפל במשפחה שלך

שכר הלימוד המלא בתוכנית כולל -
אפשר לקחת כל אחד מהרכיבים בנפרד:

הדרכות ידע ויישום בתקשורת מקרבת בדגש על מערכת היחסים עם עצמי	קורס ריפוי פצעי ילדות בעזרת תהליך הילדה הפנימית	6 חודשים של אימון ותמיכה יומיומית בקהילת הבית להורות מקרבת
₪ 4,500	₪ 7,500	₪ 1,320

סך הכל = 13,320 ₪

אם את רוצה לקחת כל אחד מהרכיבים בנפרד

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאוהבים

לרפא את חייך ולטפל במשפחה שלך

האלטרנטיבה של טיפול פרטני – ~~20,000-40,000 ₪~~

שכר הלימוד המלא ליחיד בקורס – ~~13,320 ₪~~

שכר הלימוד בקורס – 9,500 ₪

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאוהבים

לרפא את חייך ולטפל במשפחה שלך

האלטרנטיבה של טיפול פרטני – ~~20,000-40,000 ₪~~

שכר הלימוד המלא ליחיד בקורס – ~~13,320 ₪~~

שכר הלימוד בקורס – ~~9,500 ₪~~

למשך השבועיים הקרובים בלבד עד תחילת הקורס:

620 ₪ כפול 12 תשלומים = 7,440 ₪

~או~

7,250 ₪ בתשלום אחד

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאוהבים

הנחה נוספת ל- 5 מהירות החלטה ראשונות שנרשמות עד סוף השבוע הזה

האלטרנטיבה של טיפול פרטני – ~~20,000-40,000 ₪~~

שכר הלימוד המלא ליחיד בקורס – ~~13,320 ₪~~

שכר הלימוד המלא בקורס – ~~9,500 ₪~~

שכר הלימוד בהרשמה מוקדמת – ~~7,440 ₪~~

580 ₪ כפול 12 תשלומים = 6,960 ₪

~או~

6,750 ₪ למשלמות בתשלום אחד

קוד קופון
WOW5

רק עד יום שישי
6.11.2026
50% הנחה

הבית להורות מקרבת
עתיות קרובים למי שאוהבים

אני רוצה! - מה אני עושה?



1. מחליטה שאת רוצה לשדרג את חייך ולתת מתנה לעצמך ולמשפחה שלך
2. לוחצת על הקישור - לתשלום דמי הרשמה להבטיח את מקומך בקורס
3. אפשר גם להעביר אלינו כבר עכשיו את התשלום או אחרי שיחה איתנו
4. מתרגשת :) כי נעבור יחד דרך משנת-חיים
5. נשלח לך קישור לקהילה כבר עכשיו ועוד רגע מתחילים
6. רוצה לדבר איתנו לפני? - כתבי לנו בצ׳ט את הטלפון שלך וניצור איתך קשר

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאוהבים

https://feelfamily.co.il/inner_register/