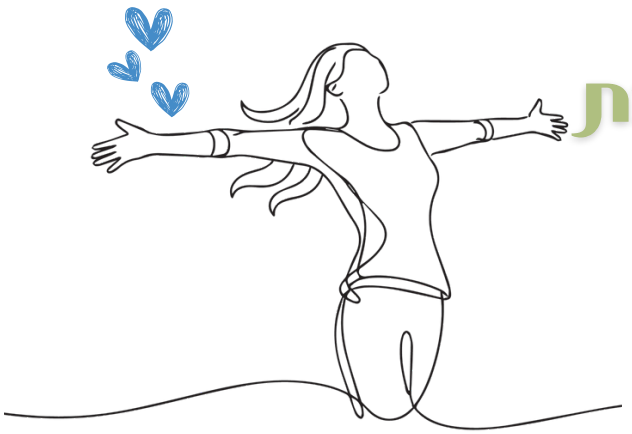


הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאוהבים

לוח זמנים לתוכנית
חופש מבפנים

נובמבר 2026			דצמבר 2026			ינואר 2027			פברואר 2027		
א	1										
ב	2								חופש מבפנים - תרגול 5	1	ב
ג	3		ג	1						2	ג
ד	4		ד	2						3	ד
ה	5		ה	3						4	ה
ו	6		ו	4	ערב חנוכה - נר ראשון	ו	1			5	ו
ש	7		ש	5	חנוכה	ש	2			6	ש
א	8		א	6	חנוכה	א	3		יום המשפחה	7	א
ב	9		ב	7	חנוכה	ב	4	חופש מבפנים - תרגול 3	חופש מבפנים - 7	8	ב
ג	10		ג	8	חנוכה	ג	5			9	ג
ד	11		ד	9	חנוכה	ד	6			10	ד
ה	12		ה	10	חנוכה	ה	7			11	ה
ו	13		ו	11	חנוכה	ו	8			12	ו
ש	14		ש	12	חנוכה	ש	9			13	ש
א	15		א	13		א	10		ש מבפנים - שבועיים עבודה אי	14	א
ב	16	חופש מבפנים - 1	ב	14	חופש מבפנים - 3	ב	11	חופש מבפנים - 5	על הילדה הפנימית	15	ב
ג	17		ג	15		ג	12			16	ג
ד	18		ד	16		ד	13			17	ד
ה	19		ה	17		ה	14			18	ה
ו	20		ו	18		ו	15			19	ו
ש	21		ש	19		ש	16			20	ש
א	22		א	20		א	17			21	א
ב	23	חופש מבפנים - 2	ב	21	חופש מבפנים - תרגול 2	ב	18	חופש מבפנים - תרגול 4	חופש מבפנים - 8	22	ב
ג	24		ג	22		ג	19			23	ג
ד	25		ד	23		ד	20			24	ד
ה	26		ה	24		ה	21			25	ה
ו	27		ו	25		ו	22			26	ו
ש	28		ש	26		ש	23	ט"ו בשבט		27	ש
א	29		א	27		א	24			28	א
ב	30	חופש מבפנים - תרגול 1	ב	28	חופש מבפנים - 4	ב	25	חופש מבפנים - 6			
			ג	29		ג	26				
			ד	30		ד	27				
			ה	31		ה	28				
						ו	29				
						ש	30				
						א	31				

שעות המפגשים - 18:00-21:30
שעות התרגולים - 20:00-21:30



הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים למי שאוהבים

לוח זמנים לתוכנית
חופש מבפנים

			מרץ 2027			אפריל 2027			מאי 2027
ב	1	חופש מבפנים - תרגול 6							
ג	2								
ד	3								
ה	4					ה	1		
ו	5					ו	2		
ש	6					ש	3		ש	1	
א	7					א	4		א	2	
ב	8	חופש מבפנים - 9			ב	5	חופש מבפנים - תרגול 8	ב	3	חופש מבפנים - תרגול 10
ג	9				ג	6		ג	4	יום הזיכרון לשואה ולגבורה
ד	10				ד	7		ד	5	
ה	11				ה	8		ה	6	
ו	12				ו	9		ו	7	
ש	13				ש	10		ש	8	
א	14				א	11		א	9	
ב	15	חופש מבפנים - תרגול 7			ב	12	חופש מבפנים - 11	ב	10	
ג	16				ג	13		ג	11	יום הזיכרון
ד	17				ד	14		ד	12	יום העצמאות
ה	18				ה	15		ה	13	
ו	19				ו	16		ו	14	
ש	20				ש	17		ש	15	
א	21				א	18		א	16	
ב	22	תענית אסתר			ב	19	חופש מבפנים - תרגול 9	ב	17	חופש מבפנים - 12
ג	23	פורים			ג	20		ג	18	
ד	24	שושן פורים			ד	21	ערב פסח	ד	19	
ה	25				ה	22	פסח	ה	20	
ו	26				ו	23	חוה"מ פסח	ו	21	
ש	27				ש	24	חוה"מ פסח	ש	22	
א	28				א	25	חוה"מ פסח	א	23	
ב	29	חופש מבפנים - 10			ב	26	חוה"מ פסח	ב	24	ערב ל"ג בעומר
ג	30				ג	27	שביעי של פסח	ג	25	ל"ג בעומר
ד	31				ד	28	אסרו חג	ד	26	
					ה	29		ה	27	
					ו	30		ו	28	
								ש	29	
								א	30	
								ב	31	