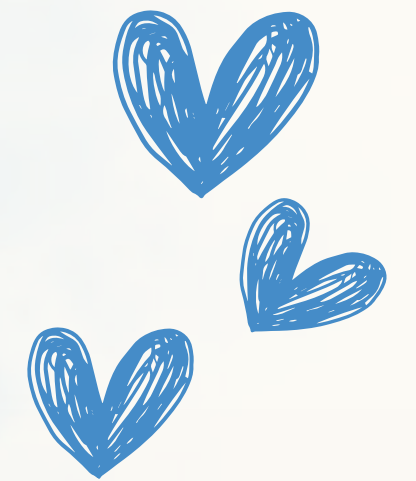


חיבור עצמי משנה חיים ביחד עם ריפוי פצעים מהילדות וטיפול במשפחה שלך בגישת תקשורת מקרבת



לרפא את מערכת היחסים שלך עם עצמך
לתת למשפחה שלך מתנה יקרת ערך ומשנת-חיים -
אמא רגועה, סבלנית ונוכחת
בית שיש בו מקום ללב של כולם במשפחה
חיבור במשפחה שמביא לקרבה והקשבה לחיים



מנחים: יעל ארבל ויואב לבנה
מנחים בכירים בתקשורת מקרבת



למה אנחנו פותחים את הקורס הזה?

כי אנחנו יודעים לה זה להיות עייפה, לדאדכת, חסרת אנרגיות, אסבול לניתוק
מעצמי, עם מרחב פנימי עלום ורחוק וללא בסטרס

ואנחנו גם מכירים את ההיפך -
ועצרו עצמנו ולאופי אילמהות זעלות את זה:

לחיות ברוגע ושקט פנימי, להיות שלמה עם עצמך, לחיות
בקלילות ובאנרגיות פנימיות, לשמוח לקום בבוקר ללא תלות
בכמות האתגרים שיש לך,
לפעול מתוך רכות פנימית, להיות מחוברת לעצמך, ולראות
השפעה גדולה על כל בני הבית שלך

זה חייב אחרים!
ואנחנו רוצים לעזור גם אק איצור את זה בבית לאך



12 הדרכות-ידע בלייב איתנו אחת לשבועיים

שבהם תלמדו את הכלים, השפה המקרבת
וכל מה שצריך כדי לעבור לדרך המקרבת במשפחה ולהטמיע אותה בבית
ותעברו תהליך אישי עמוק ומשנה-חיים של חיבור עצמי
וריפוי פצעי הילדות בעזרת חיבור לילדה הפנימית

+ 10 הדרכות בלייב לעבודה ותרגול איתנו אחת לשבועיים

מתחילים ביום שני

16.11.2026



18:00-21:30

הזדמנות ללמוד בלייב מאיתנו

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים לאי שאנחנו אוהבים



הכלים והתכנים שנלמד בקורס

תקשורת מקרבת

בדגש על מערכת היחסים עם עצמך

- ✓ לעבור מחשיבה דיכוטומטית של בסדר / לא בסדר - לחשיבת צרכים
- ✓ לפעול מתוך בחירה, אחריות ורצון - במקום מתוך פחד, אשמה, צריך וחייב
- ✓ לעבור מכעס, דיבור שיפוטי וביקורתי כלפי עצמי – לחיבור עמוק ללב שלנו ולהבנה של מה שחשוב לי באמת
- ✓ איך לחיות מתוך חיבור עצמי וחיבור למה שחשוב לי גם ביומיום עמוס ולחוץ
- ✓ אמפתיה לעצמי, חיבור לרגשות ולצרכים שלי
- ✓ ביטוי עצמי - איך לדבר את מה שחשוב לי מבלי להשתתק ולגמגם
- ✓ דיאלוג פנימי - איך להקשיב ללב שלי, להבין מה חשוב לי ולקבל החלטות מתוך הקשבה לעצמי

כל המיומנויות האלו יעזרו לך גם בבית עם הילדים ובן הזוג



ריפוי פצעי ילדות

עבודה עם הילדה הפנימית וריפוי עמוק לכאבים שמלווים
אותנו מהילדות ועד היום
כדי להשתחרר מדפוסים מגבילים ולחיות בחופש ובחירה

- ✓ היכרות עם הילדה הפנימית - החלק בתוכנו שאחראי לתגובות אוטומטיות, דפוסים והימנעויות
- ✓ להתיר החלטות חיים לא-מודעות שקיבלנו בילדות ומשפיעות עלינו עד היום
- ✓ כל משתתפת עוברת תהליך עומק אישי משנה-חיים עם הילדה הפנימית
- ✓ איך חיים בחיבור יומיומי לעצמנו ולילדה הפנימית כדי להתמודד טוב עם כל אתגר
- ✓ עבודה של הבוגרת עם הילדה הפנימית שמאפשרת חופש פנימי, בטחון, חיבור, ביטוי ומימוש עצמי



בזום?
כן, בזום!

לימודים בלי תלות במקום שאת נמצאת
בו בארץ או בעולם
אין צורך בנסיעות, בייביסיטר, חניה או
תוספת זמן הגעה

קל, נוח, חסכוני בזמן
מאפשר ללמוד מכל מקום
מגיעים לעומקים רגשיים
יוצרים אינטימיות בקבוצה

**צוות תומכות מקצועיות ואכפתיות
בתוך ובין המפגשים
למענה לשאלות, אמפתיה אישית
והדרכת הורים**



מעטפת שלמה של 7 חודשים

שתעזור לכם לעשות שינוי גדול בבית ובחיים שלכם

- 12 הדרכות-ידע עם תוכן משנה חיים בלייב בהנחיית יעל ויואב
- 10 הדרכות ייעוץ ותרגול בלייב בהנחייה שלנו - ליישום התוכן, תרגול ועבודה שלנו עם משתתפים/ות
- כל משתתפת עוברת תהליך אישי משנה-חיים של עבודה עם הילדה הפנימית
- 7 חודשים בקהילת הבית, ליווי לפרק זמן נרחב שכולל הדרכת הורים בתקשורת מקרבת, הדרכות התייעצות, מפגשי אמפתיה, הדרכות במגוון רחב של נושאים בהורות ובמערכות יחסים
- תמיכה אישית – צוות תומכות מקסים ואמפתי להתייעצות בין המפגשים של הקורס
- מרחב פרטי למשתתפות הקורס בקהילת הבית – לשיתופים, התייעצויות, שאלות, ושמירה על קשר בין המפגשים
- הקלטות השיעורים והתרגולים זמינות לתמיד - תוכן עוצמתי שנשאר אתכם לאורך זמן ושישרת אתכם לשנים קדימה

7 חודשים משני חיים



10 הדרכות התייעצות ותרגול איתנו בלייב אחת לשבועיים



12 הדרכות טרנספורמטביות עם ידע משנה חיים בהנחייה שלנו, אחת לשבועיים



קבוצת וואטסאפ פרטית למשתתפות הקורס - לשיתופים, להתייעצות, לשאלות ולקבלת כלים ליישום



אתר הקורס שנשאר איתך לתמיד
הקלטות כל השיעורים
וההדרכות



צוות תומכות בין המפגשים למענה לשאלות והכוונה אישית



7 חודשים בקהילת הבית להורות מקרבת - הדרכות הורים, התייעצויות בלייב, מפגשי אמפתיה, פורומים מקצועיים ועוד

הקורס הזה הוא גם צעד ראשון שיכול לקחת אותך לעוד המון מקומות טובים!



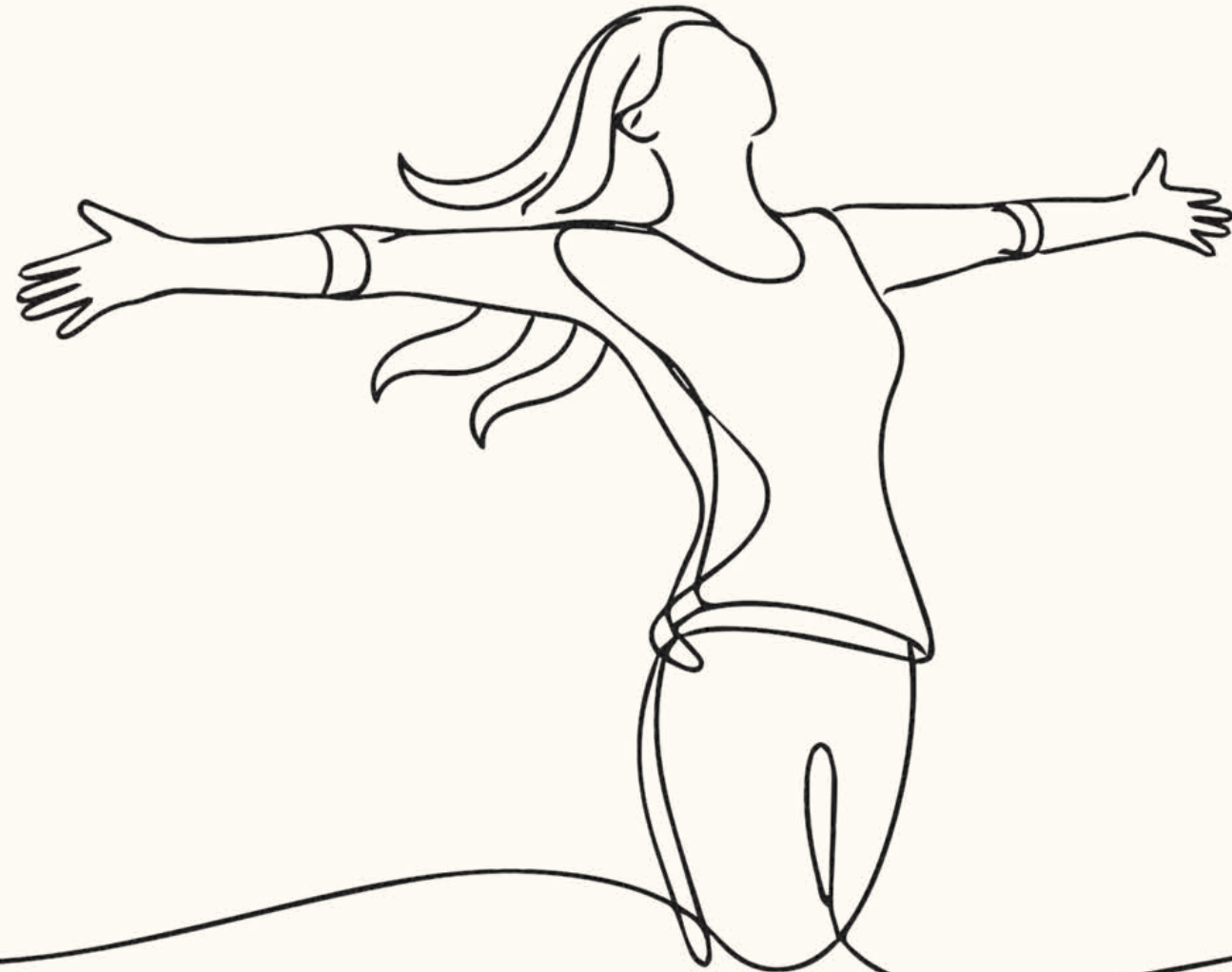
האפשרויות שלך -

לעבור תהליך מונחה

עם המון תמיכה

ולקבל כלים ודרך שתשנה את החיים שלך

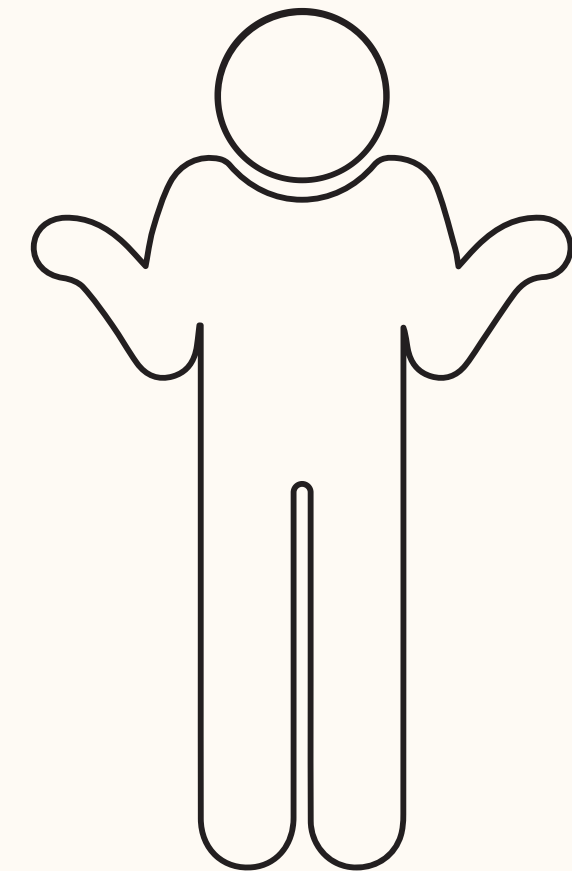
ושל המשפחה שלך



בתוך כמה חודשים להיות במקום אחר

לא לעשות כלום עכשיו

לנסות לעשות לבד



להמשיך עם המצב כמו שהוא כרגע
עייפות, דכדוך, סטרס, בדידות

שכר הלימוד בקורס



ההבדל בין הוצאה להשקעה



vs.



דוגמאות להוצאות משפחתיות

בילוי משפחתי לילה אחד עם מסעדה ואטרקציה: 4,000 ₪
חופשה משפחתית באילת = 27,000 ₪ + לשבוע
חופשה משפחתית בחו"ל לשבועיים = 45,000 ₪

הוצאה משפחתית יכולה להסתכם בעשרות אלפי ₪ לשנה!



אולי עדיף לי לקחת טיפול פסיכולוגי?

טיפול פסיכולוגי

עולה בממוצע 450 ₪ לפגישה

כל חודש - 1,800 ₪

טיפול ממוצע אורך כשנה-שנתיים

20,000 - 40,000 ₪

- לוקח זמן
- מצריך הרבה מפגשים כדי להרגיש שינוי
- זמן פגישות מדוד מאוד
- ולכן פחות אפשרות לכלים יישומיים
- אין תמיכה מחוץ למפגשים אלא בתשלום
- לא מקבלים הדרכה הורית
- מאפשר בעיקר לפרוק

תהליך אישי מקרב ומשנה חיים

בבית להורות מקרבת

- מבוסס על פסיכולוגיה ההומניסטית של פרופ' קארל רוג'רס - ודר' מרשאל רוזנברג
- משלב כלים יישומיים אפקטיביים ומוכחים
- תהליך עמוק שמשפיע באופן מידי
- מייצר תובנות לכל החיים ומשנה חיים
- יש המון תמיכה בין המפגשים
- את לא לבד
- מטפל גם בכך וגם במשפחה שלך
- כולל הדרכת הורים
- עולה הרבה פחות

לרפא את חיך ולטפל במשפחה שלך

שכר הלימוד המלא בקורס כולל -
אפשר לקחת כל אחד מהרכיבים בנפרד:

8 חודשים של תחזוקה
יומיומית בקהילת
הבית להורות מקרבת

₪ 1,760

קורס ריפוי פצע ילדות
בעזרת תהליך
הילדה הפנימית

₪ 7,500

הדרכות ידע ויישום בתקשורת
מקרבת בדגש על מערכת
היחסים עם עצמי

₪ 4,500

סך הכל = 13,760 ₪

אם את רוצה לקחת כל אחד מהרכיבים בנפרד

לרפא את חייו ולטפל במשפחה שלך

האלטרנטיבה של טיפול פרטני – ~~₪20,000-40,000~~

שכר הלימוד המלא ליחיד בקורס – ~~₪13,760~~

שכר הלימוד בקורס – 9,500 ₪

לרפא את חיך ולטפל במשפחה שלך

האלטרנטיבה של טיפול פרטני – ~~₪ 20,000-40,000~~

שכר הלימוד המלא ליחיד בקורס – ~~₪ 13,760~~

שכר הלימוד בקורס – ~~₪ 9,500~~

למשך השבועיים הקרובים בלבד של השקת הקורס:

620 ₪ כפול 12 תשלומים = 7,440 ₪

~או~

7,250 ₪ בתשלום אחד



אני רוצה! - מה אני עושה?

החלטת לב



1. מחליטה שאת רוצה לשדרג את חיך ולתת מתנה לעצמך ולמשפחה שלך
2. לוחצת על הקישור - לתשלום דמי הרשמה להבטיח את מקומך בקורס
3. אפשר גם להעביר אלינו כבר עכשיו את התשלום או אחרי שיחה איתנו
4. מתרגשת :) כי נעבור יחד דרך משנת-חיים
5. נשלח לך קישור לקהילה כבר עכשיו ותתחילי ללמוד תכנים מקדימים כבר עכשיו בזמן ובנוחות שלך
6. רוצה לדבר איתנו לפני? - כתבי לנו בצ'ט את הטלפון שלך וניצור איתך קשר

https://feelfamily.co.il/inner_register/