

התוכנית להכשרת מאמנים ומלווי הורים בגישת תקשורת מקרבת

מחצית 10



סילבוס התוכנית

תכנים, לוחות זמנים, הרשאה וכל מה שצריך לדעת



מנחים:

מנחים בכירים בתקשורת מקרבת
מייסדי הבית להורות מקרבת
כבר 19 שנים שאנחנו עוזרים לאנשים והורים
לשנות את חייהם בעזרת תקשורת מקרבת



יואב לבנה יעל ארבל

שלום לכם – ברוכים הבאים וברוכות הבאות!

בשעה טובה ובהתרגשות גדולה, אנחנו פותחים בפעם העשירית ברציפות את שעריה של התוכנית להכשרת מאמנים ומלווי-הורים בגישת תקשורת מקרבת (Nonviolent CommunicationSM).

במסמך זה ריכזנו לכם את הפרטים החשובים על התוכנית.
ממליצים לקרוא את התוכן בעיון ולפי הסדר ובצמוד ללוח הזמנים הכלול בסילבוס הזה.

לשאלות נוספות על התוכנית מוזמנים [לשלוח לנו הודעה בוואטסאפ](mailto:info@feelfamily.co.il) ונחזור אליכם או ליצור איתנו קשר באימייל – info@feelfamily.co.il צרפו את הטלפון שלכם ונחזור אליכם.

נשמח להכיר וללוות אתכם,

יעל ארבל, יואב לבנה
וצוות הבית להורות מקרבת



יעל ארבל

יואב לבנה

הערה חשובה: הסילבוס כתוב בלשון נקבה כי מרבית המשתתפות בתוכנית שלנו הן נשים.
הוא כמובן מיועד לנשים ולגברים כאחד.

4.....	נעים להכיר.....
6.....	מה זה הבית להורות מקרבת ולמה כדאי לי ללמוד אתכם?
7.....	מהי תקשורת מקרבת?
8.....	למה כדאי ללמוד איתנו?
9.....	מהי תוכנית ההכשרה למאמנים ומלווי הורים בתקשורת מקרבת.....
9.....	למי מיועדת התוכנית?
10.....	איך נהיים מאמנים ומלווי הורים בתקשורת מקרבת?
11.....	מבנה הלימודים בתוכנית הדו-שנתית.....
12.....	איפה מתקיימת התוכנית?
15.....	התכנים שנלמד בשנה א' - התוכנית ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי.....
15.....	במסגרת התוכנית ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי -.....
27.....	אפשרויות מקצועיות לאחר סיום הקורס.....
28.....	המשך אפשרות למידה והתפתחות לאחר סיום הקורס.....
29.....	בונסים והטבות מיוחדות לנרשמים לתוכנית.....
30.....	שכר הלימוד בתוכנית.....
33.....	תעודות.....
33.....	איך מצטרפים לתוכנית?
34.....	מה קורה לאחר שהגשת מועמדות.....
34.....	ידע מקדים שיש בו צורך לפני הכניסה לתוכנית מלווי הורים.....
35.....	כמה מילים על קורס יסודות בתקשורת מקרבת וקורס הורות מקרבת.....
36.....	ביטול הרשמה / פרישה מהתוכנית לפני ובמהלך שנת הלימודים.....
36.....	הגשת מועמדות לתוכנית.....

היי, אם את קוראת את הסילבוס הזה יש מצב שזה בגלל –

- שמאז שהפכת לאמא הפסקת לעבוד או התפשרת על עבודות שאת לא נהנית מהן רק כדי שיאפשרו לך להתמסר לגידול הילדים. ועכשיו כשהילדים קצת גדלו את מחפשת לחזור למעגל העבודה ולממש את עצמך באופן שמתאים למי שאת היום.
- שאת כבר קצת עייפה ושחוקה מהמקצוע הקיים שלך, את מרגישה שמיצית, שאת כבר פחות נהנית ממנו, ואת מחפשת ללמוד תחום חדש שילהיב אותך, ולעבור לעסוק במקצוע שיש בו משמעות, שאת נהנית לקום אליו בבוקר, שתאפשר לך לעבוד מהבית, בלזז שלך ולהרוויח שכר ראוי להשקעה וליכולות האמיתיות שלך.
- שלמדת תקשורת מקרבת ואת מתחברת לגישה הזאת ורוצה להמשיך ללמוד ולהתפתח בתחום, לחוות צמיחה אישית מטורפת שתקפיץ אותך למקום חדש בחיים, ותהליך שיעזור לך לרפא את מערכות היחסים הקרובות בחיך ובראש ובראשונה את מערכת היחסים שלך עם עצמך.
- שאת כבר מטפלת ועוזרת לאנשים אבל חווה תחושת מיצוי ורוצה משהו שיקפיץ אותך לרמה המקצועית הבאה שלך, שיעלה אותך ברמת השכר מבלי לוותר על העניין והסיפוק בעבודה שלך.

התוכנית להכשרת מאמנים ומלווי-הורים בגישת תקשורת מקרבת
תסלול לך דרך לרפא את מערכות היחסים הקרובות בחיך,
בראש ובראשונה את מערכת היחסים הקרובה ביותר – שלך עם עצמך
ולעזור גם לאחרים לעשות זאת בחייהם.

התוכנית תאפשר לך:

1- לצמוח ולממש את עצמך כאדם, כהורה ובמערכות היחסים בחיך:

● לעבור תהליך עומק אישי עם עצמך שיאפשר לך –

- להכיר את עצמך ברבדים העמוקים ביותר ולחיות בשלום עם מי שאת
- לעבור משיח פנימי שיפוטי וקשה כלפי עצמך לחמלה, רכות ואמפתיה עצמית
- ליהנות משקט פנימי מתוך נוכחות וחיבור במקום רגשות אשמה, פחדים ודאגות
- להפסיק לרצות אחרים ולהתחיל לחיות מתוך חיבור לרצונות שלך ולדברים שחשובים לך
- להרחיב את היכולת שלך לחיות מתוך בחירה אמיתית ולעשות בחירות שמדויקות לך

● לשפר ולשדרג את מערכות היחסים הקרובות ביותר בחיך –

- לחיות בחיבור וקרבה עם היקרים שלך במקום לצעוק, לכעוס, להאשים ולבוא בטענות
- לרפא את מערכות היחסים הקרובות בחיך ולהעמיק את היכולות שלך ליצור בהן קרבה ואינטימיות.
- להצליח לטפל בקונפליקטים ולהגיע להסכמות שעובדות לכולם בדרך של הידברות ושמירה על החיבור לאורך זמן.
- להגשים את עצמך בהורות ובזוגיות ולחיות תחושת סיפוק, שמחה וערך עצמי גבוה

● להרחיב ולהעמיק את היכולות הפנימיות שלך להתנהל במערכות יחסים ובעבודה עם אנשים -

- להעלות את הביטחון העצמי שלך במערכות יחסים ובעבודה עם אנשים
- להעמיק את היכולת שלך ליצור קרבה ואינטימיות עם אנשים
- להעמיק את היכולת שלך להישאר בחיבור לעצמך גם ובמיוחד בתוך מצבים מאתגרים ומצבי לחץ.
- להכיר את הדפוסים הפנימיים והטריגרים שיכולים להוציא אותך מאיזון ולהעמיק את היכולת שלך להתמודד איתם.
- לשפר את המיומנות שלך בביטוי עצמי, בלהגיד את מה שחשוב לך ובלתת משוב לאדם שמולך מבלי שזה יישמע ביקורתי או מתנצל
- לדייק ולהעמיק ביכולת ההקשבה האמפתית שלך
- לקרוא התנהגויות ואמירות מרומזות של מבוגרים וילדים ולהבין מה עומד מאחוריהן
- ליצור תקשורת אמפתית עם רבדים עמוקים של עצמך ולהתחיל לטפל במקור הקושי והאתגר העיקרי בחיך.

2- ללמוד מקצוע חדש ומרגש:

- לעשות שינוי מקצועי וללמוד מקצוע חדש, מעניין ומרתק של עבודה עם הורים.
- לעזור להורים ליצור שינוי עצום בבית שלהם עם הילדים, ולבנות, להעמיק ולשפר את מערכת היחסים החשובה, הארוכה והיקרה להם יותר מכל – עם הילדים שלהם.
- לפתח את המיומנות והכישורים שלך להבין אנשים וילדים, לקרוא התנהגויות ולהבין מה עומד מאחוריהן, לעזור להורים להתמודד עם מצבים מאתגרים שהם עוברים, ליצור קרבה עם הילדים ולעזור להם לרפא מערכות יחסים מאתגרות.
- להתחיל לצבור ניסיון בעבודה מול אנשים ולחזק את הביטחון העצמי שלך כמלוות הורים.

3- להרחיב את היכולות המקצועיות והאישיות הקיימות שלך:

- לצבור כלים יישומיים ואפקטיביים חדשים לתקשורת שיוצרת קרבה, לפתרון קונפליקטים ולניהול מערכות יחסים וכן כלים מקצועיים לעבודה עם אנשים שישמשו אותך בכל תחומי חיך האישיים והמקצועיים.
- להרחיב את היכולות המקצועיות שלך, לעשות שינוי למקצוע משמעותי

4- להגשים את עצמך ולשגשג כלכלית:

- לחוות סיפוק ותחושת משמעות ומימוש עצמי ומקצועי.
- לפתוח עסק משגשג בעבודה עם הורים ולקום בבוקר בשמחה לעבודה ולתשוקה שלך
- לממש את עצמך, להרוויח מזה הרבה כסף ולתרום לעולם ידע עדכני וחשוב.
- לקבל תגמול כלכלי ראוי, שהולך וגדל, על העבודה, הניסיון, הכישורים והיכולות האמיתיות שלך
- לקחת חלק בשינוי חברתי שמתגבש כאן, בללמד הורים את הדרך האפקטיבית והעדכנית ביותר שעומדת לרשותם.

אם אחד או יותר מכל אלו מדבר אליך – נשמח לתת לך בסילבוס זה מידע על התוכנית המבוקשת שלנו, שאנחנו עומדים לפתוח את המחזור ה-10 שלה בקרוב – התוכנית להכשרת מאמנים ומלווי הורים בגישת תקשורת מקרבת.

אבל אולי לפני כן כמה מילים עלינו ולמה אנחנו בכלל פותחים תוכנית שכזאת:

מה זה הבית להורות מקרבת ולמה כדאי לי ללמוד אתכם?



נעים להכיר,

אנחנו יעל ארבל ויואב לבנה – מנחים ומטפלים מנוסים בתקשורת מקרבת עם 17-19 שנות ניסיון. ולפני יותר משבע שנים, ייסדנו את הבית להורות מקרבת – מרכז הדרכות להורים הגדול ביותר בישראל בתקשורת מקרבת ובית ספר להכשרה מקצועית למאמנים ומלווי הורים בגישת תקשורת מקרבת.

אנחנו עובדים שנים רבות עם הורים, משפחות, ארגונים וקהלים רבים ומגוונים כמנחים ומטפלים בתקשורת מקרבת.

לפני עשר שנים חברנו לשיתוף פעולה שנועד לעזור ולתמוך בהורים ובאתגרים שהם עוברים ופתחנו ביחד תוכנית שקראנו לה **"הבית להורות מקרבת"**. ב-3 בספטמבר 2025 אנחנו חוגגים עשור! 🎉

האמת היא, שגם אנחנו לא צפינו את גודל ההצלחה שנוצרה ואת הצמא של הורים לגישה שנותנת להם פתרון אמיתי ליצירת קרבה ושיתוף פעולה עם הילדים, בלי לוותר על מה שחשוב להם, וגם מבלי להשתמש בכלים שלא עושים להם טוב כמו – לצעוק, לאיים, להעניש, ואחר-כך להצטער ולהרגיש אשמה.

מאז, הפכנו מחברים לשותפים, וזו תהיה השנה ה-11 שבה אנחנו מעבירים תוכניות חדשניות להורים. אנחנו עובדים עם גישה שנקראת – תקשורת מקרבת של דר' מרשאל רוזנברג (Nonviolent CommunicationSM) ועם טכניקות וכלים שפיתחנו בעצמנו. לאורך השנים צברנו ניסיון רב בעבודה עם הורים ואנחנו מומחים להתנהגויות מאתגרות של ילדים, לטיפול בהתקפי-זעם ואלימות של ילדים בדרך של דיאלוג והידברות. מאז ועד היום אנחנו ממשיכים ללמוד, ללמד ולפתח כלים וטכניקות ברוח הגישה המקרבת.



אנחנו שתי המשפחות ביחד עם הילדים כשהיו קטנים בטיול בתאילנד

~6~

למה אנחנו מקיימים תוכניות להכשרת מלווי-הורים?

כי אנחנו רואים מקרוב את הצמא העצום של הורים לקבל כלים עדכניים להורות בעידן שבו אנחנו חיים (בניגוד לכלים התנהגותיים מיושנים ולא אפקטיביים שעושים שימוש בפחד ובמאבקי כוח, שההורים שלנו והדורות שקדמו להם השתמשו בהם, ואנחנו כהורים כבר לא רוצים אותם ומחפשים דרך אחרת), הגענו לשלב שבו מדי חודש מצטרפים אלינו לקהילה למעלה מ-2,000 הורים שמתעניינים בתכנים של תקשורת מקרבת, שרובם הגדול זקוקים לתמיכה, ייעוץ והדרכה, והבנו שאנחנו רוצים לטפח קבוצה של הורים שלומדת וצומחת ועוזרת להורים להתמודד עם האתגרים שלהם ולקבל דרך וכלים עדכניים לשם כך.

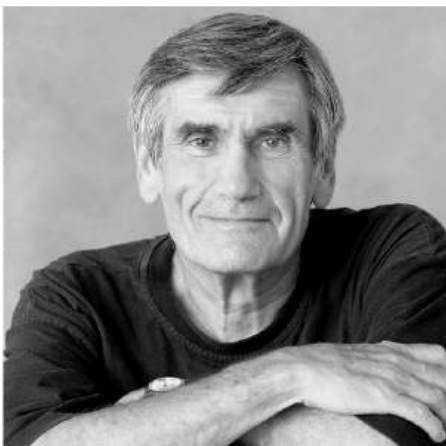
אנחנו אוהבים להכשיר מלווי הורים שמתחברים מהלב לתקשורת מקרבת ולרצון שלהם לממש את עצמם דרך עזרה לאנשים, שירצו להוביל שינוי מקרב בתוך המשפחה שלהם עצמם, ולעזור להורים נוספים לבנות לעצמם משפחות שמחות. החזון שלנו הוא לעזור למשפחות בישראל וגם בעולם לחיות טוב בתוך הבית שלהן, וכדי להפוך אותו למציאות אנחנו רוצים לטפח קהילה של הורים שנעזרים בהורים כמוהם בעלי ניסיון ומיומנות בהורות מקרבת ובעבודה עם הורים.

מהי תקשורת מקרבת?

תקשורת מקרבת היא גישה לניהול תקשורת ומערכות יחסים בכל תחומי החיים, שעוזרת ליצור הבנה וחיבור בין אנשים וכן בין אדם לעצמו, לגשר על קונפליקטים, מתיחויות והתלבטויות בינינו לבין עצמנו, וליצור שיתוף פעולה ואווירה של חיבור וקרבה בתוך מערכות יחסים בכל תחומי החיים. הגישה פותחה על ידי דר' מרשאל רוזנברג, שהיה פסיכולוג קליני מארה"ב ותלמידו הישיר של קארל רוג'רס, אבי הפסיכולוגיה ההומניסטית.

תקשורת מקרבת ידועה גם בשם Nonviolent CommunicationSM (או בקיצור NVC), והיא מיושמת במעל 200 מדינות בכל רחבי העולם.

תקשורת מקרבת אפקטיבית במיוחד במצבים שבהם יש ויכוחים וקונפליקטים בין אנשים, אי-הסכמות וחילוקי-דעות. העוצמה של הגישה היא ביכולת שלה לשמור על תחושת הביחד ועל האמפתיה ההדדית, מבלי לוותר על מה שבאמת חשוב לשני הצדדים. הכלים והמיומנויות של תקשורת מקרבת מאפשרים לנהל דיאלוג שבעזרתו קל להגיע להסכמות ולפתרונות, כתוצאה מתחושת החיבור, הקרבה וההבנה שנוצרו. התוצאה היא הפחתת הכעסים, המתחים והקצרים בתקשורת, ולטווח הארוך יצירה של תשתית רחבה שיש בה חיבור, אכפתיות הדדית, הקשבה, הבנה, קרבה, תחושת יחד ורצון לשתף פעולה ולעזור אחד לשני. שיתוף הפעולה נוצר בהידברות ודיאלוג ללא שימוש בכוח.



דר' מרשאל רוזנברג (1934-2015)

תקשורת מקרבת היא גישה פרקטית שנולדה מתוך מודל פרקטי יישומי, היוצא מנקודת הנחה שכל פעולה או אמירה שלנו נובעת מתוך סיבה פנימית, משהו שחשוב לנו מבפנים, שנקרא – צורך. ושמה שאנחנו מרגישים ואיך שאנחנו פועלים הוא תולדה של מה שחשוב לנו מבפנים, הצורך שלנו.

כשאנחנו מבינים מה חשוב ויקר לנו בתוך סיטואציה מאתגרת וכן לומדים לזהות מה חשוב ויקר לצד השני, ומתייחסים למידע הזה באופן מילולי – מפגש שכזה מייצר לעתים קרובות הבנה, חיבור ופתיחת הלב. במצב כזה שאנחנו חווים הבנה וחיבור, קל לנו יותר להקשיב לצד השני,

להסכים לשתף איתו פעולה ולרצות לעזור לו מתוך רצון ובחירה (ולא מתוך פחד, אשמה או בושה). התוצאה היא קונפליקט שמתמוסס ומייצר תחתיו הבנה הדדית, תחושה של חיבור, התקרבות, לבבות שנפתחים, אכפתיות שמתעוררת ורצון לשתף פעולה.

למה כדאי ללמוד איתנו?

הייחודיות שלנו היא בשילוב של יכולות, ניסיון וערך ייחודי אישי שכל אחד מאיתנו מביא ומאפשר –

- ידע ייחודי ומרתק של תקשורת מקרבת שאנחנו מביאים בדרך יישומית-מעשית, לפעמים קצת הומוריסטית, עם ניסיון של שנים והתמחות בעבודה עם הורים. אנחנו מומחיות בטיפול בהתקפי-זעם, באלימות של ילדים והתנהגויות מאתגרות, בדרך של הידברות ודיאלוג.
- אנחנו מבינים את הקשיים והאתגרים של הורים מקרוב, אנחנו בעצמנו הורים, ונפגשים מדי שבוע עם עשרות שאלות ותכנים שמביאים הורים אל השיח שלנו.
- אנחנו חיים בעצמנו את מה שאנחנו מלמדים. לא נבקש מכם ליישם דברים שאנחנו לא מיישמים בעצמנו בהורות שלנו. אנחנו כמובן גם מודעים למגבלות האנושיות של עצמנו ולא חוששים לדבר עליהן ולשתף בהן באופן גלוי. זה חלק ממה שהתלמידים שלנו הכי אוהבים בנו.
- כיף ללמוד איתנו. אנחנו לא מתייחסים לעצמנו ברצינות תהומית ועל אף שאפשר למצוא אותנו מתווכחים בלהט על דיוק כלשהו שחשוב למישהו מאיתנו, עדיין מרבית הלמידה איתנו רוויה בקלילות, בסיפורים, בדוגמאות, ולפעמים גם בדמעות. אל דאגה, אנחנו לא נבהלים מהן, להיפך, מברכים כשהן מגיעות.
- יש לנו הרבה ניסיון במה שאנחנו מלמדים ומיישמים. קשה להפתיע אותנו במצב או בשאלה שלא נתקלנו בהם לאורך 17-19 שנות הניסיון שלנו בהנחיה. שזה אומר שאנחנו מציעים לתלמידים שלנו גב יציב ומנוסה, שכשאנחנו אומרים משהו אנחנו יכולים לעמוד מאחורינו, וגם כשעולה קושי, התלבטות או שאלה אנחנו לא נבהלים ממנה ויודעים איך לגשת אליה. משתתפים שלנו אומרים לנו לעתים קרובות שזה משרה עליהם תחושה של יציבות וביטחון ומוגנות בתוך המפגש איתנו.
- אנחנו מחוברים לשטח, מבינים ללב של הורים ומכירים את האינטנסיביות שהם חיים בה. כל הפתרונות שלנו לוקחים בחשבון את מה שקורה בשטח ולא מבקשים מאנשים להיות מה שהם לא.
- אנחנו יודעים לשלב בין מקצוע לבין שיווק ולעשות כסף ורוצים ללמד גם אותך את זה. יש לנו קהילה של מעל 150,000 משפחות שעוקבות אחרינו ויותר מ-7,000 משפחות שלומדות איתנו.
- אנחנו אוהבים הורים, מביאים חמלה אמיתית ולא שיפוטית כלפיהם. אנחנו באמת אוהבים את מה שאנחנו עושים ופועלים מתוך תחושת שליחות אמיתית בעולם.
- אנחנו יודעים להגיד את כל מה שיש לנו באותנטיות ובלי להסתיר דבר, ולהביא את האמת שלנו מבלי לייפות אותה, ובאופן כזה שהורים מוכנים לשמוע אותה מאיתנו גם אם היא קשה לעיכול. הסוד שלנו הוא ביכולת לראות את מי שנמצא מולנו במלואו, מתוך מקום לא שיפוטי ולא ביקורתי, ולהביא לו את הדברים שחשוב להגיד מתוך אמפתיה ובאופן שהוא מסוגל להקשיב להם.
- הלימודים אצלנו מוכרים לצורך הסמכה בינלאומית - יעל היא מנחה מוסמכת מטעם המרכז הבינלאומי לתקשורת לא-אלימה של דר' מרשאל רוזנברג, שמיקומו בארה"ב (Center for)

Nonviolent Communication) והלימודים אצלנו מוכרים על-ידי המרכז למקרה שתרצו בהמשך דרככם לעשות הסמכה בינלאומית בתחום.

בכל הקורסים שלנו, וכמובן בזה באופן אישי – אנחנו חולקים ברוחב לב ובנדיבות את הידע שלנו ואת כל הסודות שלנו, הגדולים והקטנים. כדאי ללמוד אצלנו גם בשביל לצפות בנו בחי איך אנחנו עושים את זה ולקבל השראה ודוגמא לאופן שגם אתם יכולים.

מהי תוכנית ההכשרה למאמנים ומלווי הורים בתקשורת מקרבת

התוכנית להכשרת מאמנים ומלווי הורים בגישת תקשורת מקרבת היא התוכנית המקיפה והעמוקה ביותר בישראל ללימודי תקשורת מקרבת עם התמחות בהורים לילדים בכל הגילים.

התוכנית המלאה נמשכת שנתיים והיא חולקה לשני חלקים עיקריים – **בשנה א'** – השנה הראשונה נקראת גם "ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי" והמשתתפים/ות עוברים בה תהליך עומק אישי מרגש ומשנה חיים בכלים של תקשורת מקרבת – תהליך אישי של היכרות עצמית עמוקה עם הערך הייחודי של כל משתתפת וכן עם האתגרים האנושיים והדפוסים הפנימיים שלה. התהליך האישי עומד בפני עצמו והוא גם עובד על הביטוי העצמי שלך בעולם, על חיזוק הביטחון העצמי ועל הרחבת היכולות שלך לעבוד עם אנשים.

בשנה ב' – בשנה השנייה של התוכנית לומדים באופן פרקטי את מקצוע האימון והטיפול בהורים, מתנסים תוך כדי הלימודים בעבודה מקרבת עם אנשים, מקבלים משוב ותמיכה מקצועית, מקבלים כלים עסקיים שיעזרו לך להקים קליניקה משגשגת, ומעמיקים את היכולות המקצועיות שלך. לאחר שרכשתם את הכלים והמיומנויות בתחומים האלו – הדרך המקצועית שלכם מתחילה ואתם ממשיכו לפתח את עצמכם מבחינה אישית ומקצועית לאורך כל הדרך.

הלימודים בתוכנית מוכרים על ידי המרכז הבינלאומי לתקשורת לא-אלימה שממוקם בארה"ב, לצורך הסמכה בינלאומית בתחום.

למי מיועדת התוכנית?

התוכנית מיועדת לארבעה קהלים עיקריים:

1. **למשתתפים/ות שרוצים לעבור תהליך עומק אישי, מרגש ומשנה חיים**, ליצור ריפוי עמוק במערכת היחסים עם עצמם לטפל בתחושה של תקיעות בחייהם ובאתגרים שהם חווים מתוך בחירה, החלטת לב, רכות ואמפתיה עצמית.
2. **למשתתפים/ות שרוצים לרפא את מערכת היחסים הקרובות והמשמעותיות בחייהם**, למוסס מטענים ומועקות בהורות ובזוגיות ולחוות התחדשות וקרבה, להרחיב ולהעמיק את הידע שלהם בגישת תקשורת מקרבת, להטמיע אותה בחיי היומיום ולבנות יחסי קרבה ואמון במשפחה לשנים קדימה.



קורס מלווי הורים 2019 – מחזור 2

~9~

3. **להורים שרוצים ליצור שינוי מקצועי בחייהם**, ללמוד מקצוע נהדר ומתגמל של עבודה עם הורים, לקבל כלים אפקטיביים ויישומיים לפתרון קונפליקטים ולתקשורת, לעזור להורים להפחית ויכוחים ומאבקי-כוח בבית שלהם וליצור קלות בהתנהלות ואווירה נעימה בבית ובמשפחה, מבלי לצעוק, לאיים או להעניש. למי שרוצים לקום בבוקר בשמחה לעבודה, להגשים את עצמם, לעבוד מהבית בלוח שלהם, במקצוע עם משמעות ושכר ראוי להשקעה שלהם. (גם למי שאין ניסיון קודם באימון/טיפול).
4. **למטפלים, מאמנים, מנחי-קבוצות**, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק, אחיות, יועצות הנקה, אנשי מקצוע בתחום הפרה-רפואי, מורים, גננות, מנהלות גן ומשפחתונים ומקצועות נוספים שבאים בקשר ישיר עם קהל של הורים ומבקשים להרחיב את מיומנויות העבודה עם אנשים, להעשיר את ארגז הכלים שלהם בכלים העדכניים ביותר בתחום התקשורת, ניהול קונפליקטים וניהול מערכות יחסים, להעמיק את הניסיון שלהם בתחום האימון והטיפול, לתת ערך רב יותר ללקוחות וכתוצאה מכך להפיק שגשוג כלכלי רב יותר לכל שעת עבודה.

איך נהיים מאמנים ומלווי הורים בתקשורת מקרבת?

כדי להפוך להיות מלוות-הורים ומאמנת בתקשורת מקרבת שיכולה לתמוך בהורים ולעזור להם עם האתגרים שהם מתמודדים איתם, יש צורך ללמוד ולהתפתח בשלושה תחומים –

- 1- **ללמוד את היסודות של תקשורת מקרבת** – לקבל את הידע של הגישה המקרבת, לרכוש את מיומנויות הבסיס – הגישה הדיכטומית ~לעומת~ הגישה המקרבת, מנגנון הצורך, הפיכת שיפוטיות לצרכים, חיבור עצמי, אמפתיה, ביטוי עצמי וניהול דיאלוג מקרב.
- 2- **ללמוד טכניקות ותהליכים של הורות מקרבת** – תכנים מתקדמים של תקשורת מקרבת ותהליכים של הורות ברוח הגישה המקרבת שאפקטיביים למערכות היחסים בהורות ובמשפחה. לדוגמא – למה הילד שלי מתנהג ככה, טיפול בהתקפי זעם, איך להגיד 'לא' ועוד.
- 3- **לעבור תהליך אישי** – להרחיב את היכולות והמיומנויות האישיות, לקבל כלים להרחיב את המיכל הפנימי ואת יכולת העבודה עם עצמנו גם במצבים מאתגרים, ולפתח חוסן פנימי ומינדסט חזק, כדי להיות בחיבור עצמי ובנוכחות מלאה בעבודה עם הורים.

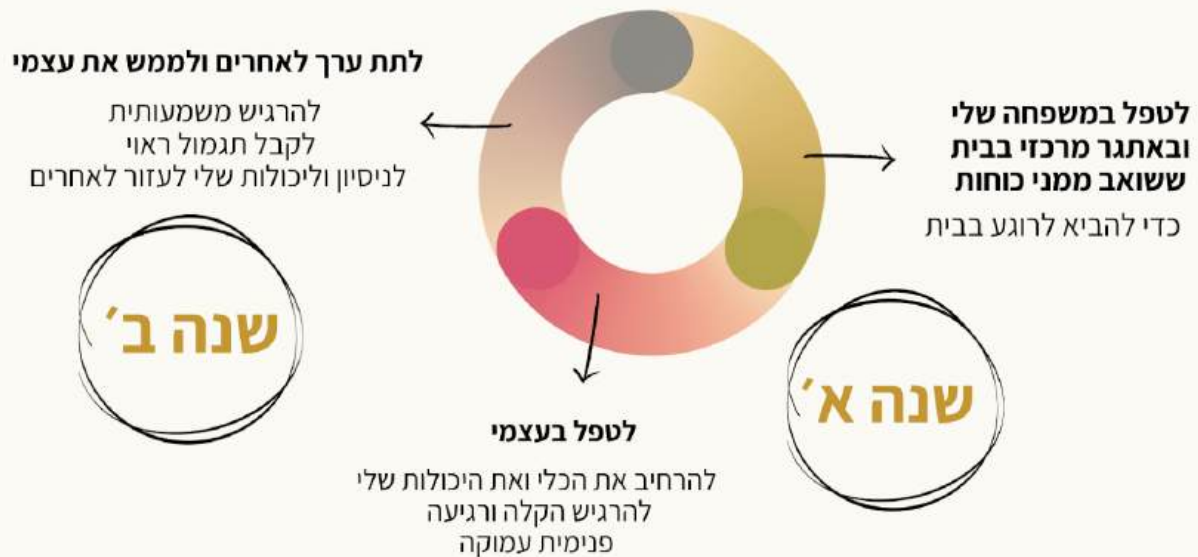
- 4- **ללמוד את מקצוע האימון והדרכת הורים בתקשורת מקרבת ולהתנסות בו** – ללמוד איך לעבוד עם הורים בעזרת הידע והכלים שרכשתם בתקשורת מקרבת, להתנסות בעבודה עם הורים, לקבל ליווי והדרכה מקצועית.

בתוכנית המקצועית שלנו להכשרת מאמנים ומלווי-הורים השקענו מחשבה רבה בתכנים ובמבנה התוכנית מתוך כוונה לתת למשתתפות/ים את כל מה שהם צריכים כדי לצאת לדרך ולהתחיל לעבוד עם אנשים כבר במהלך התוכנית ומיד לאחריה.

מבנה הלימודים בתוכנית הדו-שנתית

לפניכם התהליך המלא של רכישת המקצוע של אימון וליווי הורים בתקשורת מקרבת. כדי לקבל מאיתנו תעודת הסמכה מקצועית יש צורך לעבור את כל השלבים מבלי לדלג על אף אחד מהם.

להלן מבנה הלימודים לפי השלבים בתוכנית:



הסברים:

- **שנה א' - לימודי תקשורת מקרבת והורות מקרבת ומעבר תהליך עומק אישי.** השנה הראשונה נקראת - ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי. אפשר לעשות אותה כקורס בפני עצמו. ההמשך לשנה ב' הוא רק למי שרוצים לעסוק בזה כמקצוע.
- **שנה ב' - לימודי מקצוע האימון וליווי הורים בגישת תקשורת מקרבת.** לומדים באופן יישומי את מקצוע האימון בתקשורת מקרבת וכן כלים עסקיים-שיווקיים לפתיחת קליניקה עצמאית.

הערה חשובה:

התוכנית הדו-שנתית היא תוכנית מתקדמת. כדי להשתתף בה יש צורך להשלים את לימודי היסודות בתקשורת מקרבת והורות מקרבת. ראו פרטים על קורס יסודות וקורס הורות מקרבת הקרובים בהמשך הסילבוס הזה.

איפה מתקיימת התוכנית?

בתוך הבית להורות מקרבת אנחנו מקיימים קורסים מקצועיים להכשרת מאמנים ומלווי הורים משנת 2018 ועד היום ברציפות. עד היום למדו איתנו מאות בוגרים ב-8 מחזורים. הלימודים התקיימו במתכונת פרונטלית בלבד בתל-אביב, והגיעו אלינו משתתפות ומשתתפים מכל קצוות ישראל (וכמה שהגיעו במיוחד מחו"ל ללמוד איתנו).

בשנה האחרונה עקב המצב הבטחוני המורכב בישראל ומתוך שיחות רבות שערכנו עם הקהל שלנו והמתעניינים בתוכנית, הבנו, שלא נוכל לקיים את הקורס במתכונת פרונטלית מלאה עקב אילוצים רבים של כל הנוגעים בדבר, ובמשך חודשים התלבטנו איך נוכל לפתוח אותו. בסופו של דבר הבנו ממשתתפים שחינו לפתיחת הקורס, שזאת האחריות שלנו למצוא דרך לקיים אותו שכן הוא קורס ייחודי בהיקף ובתכנים שלו, והיחיד בישראל להכשרה מקצועית בתקשורת מקרבת בתחום ההורות, ותלמידים שלנו מחכים ללמוד בו. ולכן השקענו חשיבה רבה בשאלה איך נוכל לקיים אותו בדרך שתשמור על העומק והאיכות של העברת התכנים מצד אחד, ומן הצד השני תאפשר למשתתפים/ות שאינם יכולים להגיע פרונטלית גם להשתתף. במשך שבועות ישבנו והתאמנו את התכנים והתהליכים הנלמדים בקורס להעברתם בזום, ולבסוף פתחנו את קורס מלווי הורים 9 שמותאם כולו לדיגיטל.

שמחנו והתרגשנו לראות שהקורס במתכונתו הדיגיטלית יוצר הקלה בהתארגנות המשתתפים והמשתתפות ומבחינת התוכן הוא מאפשר עומקים בדיוק כמו בקורס הפרונטלי ואף יותר, ראינו שנוצרת קבוצה תומכת וחברויות אמיצות, ושהמתכונת הנוכחית של הקורס מאפשרת הצטרפות גם למשתתפות דוברות עברית מרחבי העולם, כך שהקורס הפך לבינלאומי וגם החוויה הזאת היא מצויינת מבחינת כל המשתתפים/ות בקורס.

מאחר שההתנסות בקורס הדיגיטלי טובה מאוד - החלטנו שגם המחזור העשירי של הקורס - יותאם באופן מלא לדיגיטל.





השנה הראשונה בתוכנית נקראת - ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי, וכשמה כן היא.
בשנה הראשונה לומדים לעומק תקשורת מקרבת והורות מקרבת
וכל אחת ואחד מהמשתתפים/ות עובר תהליך עומק אישי.
למי שמעוניינים רק בתהליך האישי - אפשר לעשות את השנה הראשונה כקורס בפני עצמו.
ההמשך לשנה ב' הוא רק למי שרוצים לעסוק בזה כמקצוע.

השנה הראשונה היא תוכנית לימודי-עומק משנת-חיים בתקשורת מקרבת, שמיועדת לעזור לך ליצור פריצת-דרך משמעותית בתחום מערכות היחסים הקרובות בחיים שלך ובראש ובראשונה במערכת היחסים עם עצמך, לעזור לך לצאת מתקיעות שמכאיבה לך ולחוות שינוי עמוק ומשמעותי באופן שבו את חיה את חיך. התוכנית מציעה לך לבחור תחום אחד או שניים מבין התחומים הבאים שבו את מרגישה אתגר מתמשך עם עצמך -

1- **תקיעות במערכת יחסים קרובה** עם בן הזוג, עם אחד הילדים, או עם הורה שקשה לך איתו - מערכת יחסים שיקרה לך מצד אחד ומהצד השני את מתקשה להיות בה מי שאת, כי את מוותרת או מבטלת את עצמך, נמנעת מלדבר על נושאים טעונים, פוחדת מעימותים, שמה את עצמך במקום האחרון, חיה בריצוי, מתקשה להגיע ללב של הצד השני, חווה ריחוק מתמשך וקושי לסמוך על הצד השני, קושי באינטימיות, או חיה במערכת יחסים שיש בה הסתרות, שקרים, שתיקות וניתוקי מגע.

2- **תקיעות במערכת היחסים עם עצמך** - קושי להשתחרר מדיבור ביקורתי, שיפוטי ומקטין כלפי עצמך, חוסר אונים אל מול מחשבות שיפוטיות כלפי עצמך, רגשות כואבים כמו אשמה, פחד, בושה, חיים בניתוק מעצמך או בהצפה רגשית וקושי בויסות, תחושות של חרדה, עצבות ודכדוך, וחוסר שביעות רצון מתמשך בחיים שלך.

3- **תקיעות בחיים וקושי לממש את עצמך ולפרוץ לעצמך דרך** - בגלל דפוס שקשה לך איתו כמו ויתור עצמי וביטול הרצונות שלך, שיתוק וקיפאון אל מול דמויות סמכותיות, קושי לבטא את הגבולות הפנימיים שלך, קושי בלהגיד 'לא', דפוס של התפרצויות, צעקות, כעסים, התקפי-זעם, תוקפנות, פרפקציוניזם, דחיינות, פחד מלטעות. או התמכרות לאוכל, למסכים, לקניות, לרשתות חברתיות ועוד.

המטרה שלנו היא לעזור לך להבין את מקורות התקיעות והכאב שאת חווה, לעשות איתם עבודת עומק בעזרת תהליכים וכלים של תקשורת מקרבת ולעזור לך לצאת בהדרגה מהתקיעות לצמיחה מחודשת, לעשייה מורגשת בעולם שלך וליצירת חוויה של מימוש והגשמה עצמית.

הלימודים במפגשים שבועיים, בקבוצות קטנות, בתרגולים, בריטריט, בשיחות אישיות ועוד.
ראו פירוט המבנה ולוחות זמנים בהמשך הסילבוס הזה.

למה יש בכלל צורך במעבר תהליך אישי בתקשורת מקרבת?

הורות היא דבר מורכב ומאתגר. החל מרגע הלידה, המפגש שבין הורה לילד מביא איתו אתגרים רבים – אחריות עצומה לגורלו של יצור קטן ורך כל-כך שמונחת על הכתפיים שלנו מהרגע שהפכנו להורים, אתגרים פיזיים שאנחנו נתקלים בהם בחודשים הראשונים לטיפול בתינוק/ת שלנו, ובהמשך, ככל שהם גדלים קורים איתם דברים שמעוררים בנו דאגה ומטרידים אותנו ונושאים יותר ויותר מורכבים להתמודד איתם.

לצד האתגר בגידול הילדים, אחד האתגרים הכי עצומים שלנו כהורים הוא שלעיתים קרובות הילדים שלנו מהווים בשבילנו טריגר רגשי והתנהגותי – אנחנו חווים מנעד רגשות עצום לאורך ההורות שלנו החל מאושר, שמחה ואהבת אין-קץ, ועד כאב, אשמה, מועקה, פחד, דאגה, חרדה, חוסר אונים וסערת רגשות שקשה לנו להכיל.

בטווח של מספר שנים אנחנו הופכים למטפלים של ילד אחד או שניים או יותר, והמפגש איתם וביניהם מוציא מאיתנו לעתים קרובות רגשות והתנהגויות שאנחנו לא סגורים איך הם הגיעו אלינו – כעסים עליהם שאנחנו נושאים בתוכנו לאורך זמן, צעקות והתפרצויות על הילדים או על בן הזוג שמייצרות מריבות, עימותים וקונפליקטים במשפחה, אנחנו מרגישים חוסר אונים בהרבה מצבים שאנחנו לא יודעים איך נכון לנו לפעול ואיך לעזור לילד שלנו, ולא פעם אנחנו מגיעים למצבי קצה של עצמנו.

לעיתים קרובות, ההורות שלנו פותחת פצעים וכאבים שחוונו כילדים מול ההורים שלנו, שלא ידענו ולא היו לנו כלים להתמודד איתם. ולצד זה, אנחנו מבינים שזאת יכולה להיות הזדמנות להשכין שלום בתוכנו ולעבד את האירועים המורכבים שעברנו כילדים, כדי שנוכל להיות ההורים שאנחנו הכי רוצים להיות בשביל הילדים שלנו. הורות היא כל-כך יומיומית ואינטנסיבית לאורך שנים, שהורים רבים ימצאו את עצמם מחפשים הדרכה ותמיכה וידע על איך להתמודד עם האתגרים שהם נתקלים בהם, ואיך להקל על עצמם.

לעבור תהליך אישי מצמיח, שמאפשר פריצת גבולות אישיים בהורות ובחיים בכלל, בעינינו זה תהליך חשוב לחיים של הורים, וגם למשפחה שלהם, והוא אפילו חשוב יותר למי שרוצה להיות מלוות הורים, שמכירה מקרוב את התהליכים שעוברים הורים ויודעת איך לעזור להם לצמוח מתוך המורכבויות שמביאים איתם ההורות והחיים בכלל.





התכנים שנלמד בשנה א' - התוכנית ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי

במסגרת התוכנית ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי -

- נעבור משיח פנימי שיפוטי וקשה כלפי עצמנו לשיח של רכות וחמלה לעצמנו.
- נטפל בדרך מקרבת בדפוס חשיבה, התנהגות ותקשורת שמפריעים לנו וחוסמים אותנו מלחיות במלואנו ולממש את עצמנו.
- נעמיק בחיבור עצמי ואמפתיה לעצמי ככלי לריפוי עמוק בחיים
- נטפל ברגשות קשים כמו אשמה, פחד, כאב, ייאוש ונפגוש לצידם שקט פנימי, נוכחות וחיבור.
- נעמיק בחיבור ובאמפתיה אל הילדה הפנימית - כמוסת הזמן שהשתמרה בתוכנו מאז תקופת הילדות ועדיין משפיעה על החיים שלנו בהווה
- נעמיק ביכולות הריפוי של הגוף לרפא את עצמו דרך תהליכים מקרבים ואמפתיה עמוקה.
- נדייק ונעמיק את היכולות והמיומנויות המקרבות שלך -
 - ליצור קרבה ואינטימיות ללא ריצוי במערכת יחסים
 - לנהל דיאלוג בתקשורת מקרבת ולהגיע לפתרונות שעובדים
 - להצליח לטפל בקונפליקטים ולהגיע להסכמות שעובדות לכולם בדרך של הידברות ושמירה על החיבור לאורך זמן.
 - להעמיק את היכולת שלך להישאר בחיבור לעצמך גם ובמיוחד בתוך מצבים מאתגרים ומצבי לחץ
- נעזור לך להרחיב את היכולות שלך לחיות מתוך חופש ובחירה אמיתית ולממש את עצמך
- לטפל בדפוס של ריצוי ואילמות מתוך כוונה לפגוש חיבור לרצונות העמוקים והיכולת לבטא את עצמך במלואך ומתוך נוכחות
- להעמיק את היכולת שלך לחיות בשלום עם מי שאת ולחוות סיפוק ותחושת משמעות ומימוש עצמי וגם נזמין אותך להיות חלק בקהילה מקרבת של אנשים מקסימים שצומחים ומתפתחים באופן קבוע.



אלה הנושאים הנלמדים בתוך הקורס ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי:

- 1- **חשיפות ופגיעות** – איך לדבר את האמת שלנו בכנות ובפגיעות, איך זה יוצר קרבה בין אנשים, ואיך להיות יותר מי שאנחנו במקום לשתוק, לוותר על עצמנו ולהסתיר חלקים מאיתנו מהעולם.
- 2- **עבודה עם דפוסים** – דפוסים הם התנהגויות שחוזרות על עצמם שוב ושוב, או תבניות חשיבה שקשה לנו להשתחרר מהם ושמביאות אותנו שוב ושוב להיעלב ולהיסגר, לוותר על עצמנו, להימנע מלדבר את עצמנו, או לחילופין לכעוס, לצעוק, להאשים, לאבד שליטה, להתפרץ ולתקוף את האדם שמולנו. חלק חשוב ממה שנעשה בשנה זו הוא עבודת עומק אישית על הדפוסים שמנהלים אותנו. נלמד לזהות דפוסי התנהגות וחשיבה שמסבים לנו סבל וכאב, להבין מהו המקור של הדפוסים האלו ואיך להשתחרר מהם בדרך מקרבת ומבלי להפעיל כוח כלפי עצמנו ודרישה פנימית.
- 3- **מעבר מהפעלת כוח לדיאלוג** – אחד הדפוסים שיוצרים הכי הרבה ויכוחים, מריבות וריחוק במערכת יחסים הוא שימוש בכוח כלפי אחרים. בתוכנית נלמד מהם יחסי-כוחות, מה הקשר בין משאבים לבין כוח, מה הקשר בין כוח וסמכות, מהם המחירים לטווח ארוך של שימוש בכוח. וגם – איך עוברים משימוש בכוח לדיאלוג ואיך עוברים מסמכות הורית מרחיקה וחד צדדית לסמכות הורית מקרבת ומבוססת על אמון.
- 4- **דיאלוג והידברות** – דיאלוג מקרב שמדברים בו על מה חשוב לכל אחד ומגיעים לפתרונות והסכמות שעובדות לכולם, הוא התחליף לשימוש בכוח, מאבקי-כוח, לניתוק ולויתור וביטול עצמי. נלמד איך מנהלים דיאלוג באופן שמשמר את הקרבה וגם נלמד איך לחיות דיאלוג במהות וביומיום.
- 5- **הילדה הפנימית / הילד הפנימי** – הילדה הפנימית הוא חלק שקיים והשתמר בתוכנו מהילדות המוקדמת או היותר מאוחרת או מתקופת ההתבגרות שלנו, ומנהל אותנו עד היום. זו מעין קפסולת זמן שקיימת בתוכנו וקשורה לחוויות ורגשות שחווינו כילדים, להחלטות שקיבלנו כילדים ולהתנהגויות או הימנעויות שהשתמרו בתוכנו לאורך שנים. בתהליך האישי בתקשורת מקרבת ניגע ברכות ובעדינות בחוויות הילדות שעיצבו אותנו. עבודה עם הילדה הפנימית שנעשית בעזרת אמפתיה עמוקה, מייצרת ריפוי עמוק, חמלה עצמית וחיבור מחדש לעצמנו. תהליך זה הוא משנה חיים ומשנה את המציאות המוכרת של חיינו כולל היכולת לעשות בחירות מחודשות שטובות לנו, לבחור את התגובות שלנו, להתמודד עם פחדים, פגיעויות, הימנעויות ועוד.
- 6- **הדיאלוג הפנימי** – לעתים קרובות הקונפליקט נמצא בכלל בתוכנו. זה יכול להיות המון החלטות שאנחנו מקבלים ביומיום ולא יודעים מה לעשות ובמה לבחור וזה יכול להיות בחירה גדולה יותר שאנחנו רוצים לעשות וכל הזמן נמשכים לכיוון הבעד והנגד בלי שנצליח להחליט. התוצאה היא שאנחנו יושבים על הגדר ולא יודעים מה לעשות ולא יזיה כיוון לבחור. כחלק מהתכנים בתוכנית נדבר ונתנסה בדיאלוג הפנימי ונעזר בכלי הזה כדי להעמיק את היכולת שלנו להתחבר לעצמנו, לעשות בחירות ולקבל החלטות שנכונות לנו בהורות ובחיים בכלל, ולצאת ממצבי תקיעות, התלבטות והימנעות למקום של עשייה, ביטוי עצמי ומימוש עצמי.
- 7- **ביטוי עצמי** – ביטוי עצמי הוא נושא שנעמיק לתוכו גם במימד האישי וגם לאחר מכן במימד המקצועי. נדבר על איך להגיד מה חשוב לנו, לא לוותר על הקול שלנו, ללמוד להגיד את הגבולות הפנימיים שלנו ולשמור על עצמנו, ללמוד לבקש בקשות ועוד.
- 8- **גבולות בדרך מקרבת** – גבולות הוא נושא מאוד מדובר בהורות. רק שהגבולות באופן שהתרגלנו אליו הם גבולות חד-צדדיים וכרוכים לעתים קרובות בשימוש בכוח כדי לשמור על הגבול. אז איך עושים את זה בדרך מקרבת? נלמד איך לעבור מגבולות מרחיקים וחד-צדדיים לגבולות מקרבים ודיאלוגיים.



9- **אמפתיה עמוקה** – אמפתיה היא כלי שימושי שכל הורה זקוק לו ביומיום כי הוא ממוסס התנגדויות והתעקשויות ומייצר קרבה, הקשבה, הבנה ושיתוף פעולה. אמפתיה עמוקה היא מיומנות ואף אומנות, שמייצרת תחושת הקלה עצומה, קרבה של אדם לעצמו, וריפוי עוצמתי במימדי העומק שלנו. נעמיק את השימוש במיומנות הזאת, ונקבל משוב על היכולות שלנו לתת ולקבל אמפתיה.

10- **איך הילדות שלי משפיעה על ההורות שלי** – איך לראות את הילדה שאני הייתי ואיך זה משפיע עליי במפגש עם הילדים שלי, ואיך על ידי הבנת הקשר הזה אפשר להיות יותר בבחירה של דרך ההורות שלנו והתגובות שלנו.

מבנה הלימודים בשנה א' - התוכנית ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי

סיכום מבנה הלימודים בשנה הראשונה:

- 13 מפגשים בני 4 שעות בקורס ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי – 52 שעות
 - ריטריט 3 ימים לתהליך אישי משנה חיים – 30 שעות
 - 7 מפגשי זום בקבוצות קטנות בהנחיית התומכת האישית של הקבוצה, לתרגול ותמיכה בלמידה להעמקת הלמידה האישית, החיבור ולשמירה על רצף הלמידה – 14 שעות
 - 16 תרגולי יסודות בתקשורת מקרבת (32 שעות) – ליישום והטמעת היסודות של תקשורת מקרבת
 - תרגול, התייעצות ושיתוף עם קולגות ומפגשי אמפתיה בזוגות וקבוצות קטנות - 18 שעות
 - ספריית תכנים של מפגשי אימון והדרכת הורים לצפייה ולהאזנה (לפחות 25 שעות) – הדרכות תוכן להעמקה והעשרה אישית ומקצועית
 - 3 שיחות אישיות עם התומכת האישית לאמפתיה, התייעצות ותמיכה במהלך הקורס (5 שעות)
 - קבוצת התייעצות ותמיכה נפרדת וסגורה רק לתלמידי התוכנית
- סה"כ שעות לימוד בשנה הראשונה – 176 שעות (שהן 220 שעות אקדמיות)**



לוח זמנים בשנה הראשונה

התוכנית להכשרת מאמנים ומלווי הורים בתקשורת מקרבת תיפתח ביום רביעי, 21.1.2026 ותתקיים בימי רביעי (ראו לוח זמנים מפורט בהמשך).

למי שעדיין לא למדו בקורס יסודות בתקשורת מקרבת - קורסים מקדימים לשנה א' (יסודות בתקשורת מקרבת + יסודות בהורות מקרבת) ייפתחו ב-19.01.2026 להשלמת היסודות.



כל השעות המפורטות להלן לפי שעון ישראל

שעות השיעורים בקורס – 17:00 עד 21:00

שעות מפגשי התרגול בקבוצות קטנות – 20:00 עד 22:00

(ייתכנו גם קבוצות בוקר ואחר-צהריים אם יהיה ביקוש)

ריטריט פרונטלי שלושה ימים – ביום הראשון - 10:00 עד 22:00

ביום השני - 09:00 עד 22:00

ביום השלישי - 09:00 עד 13:30

ריטריט אינטרנטי (מותאם ללוח הזמנים בארה"ב) - 17:00-22:00 בכל הימים
ייתכנו שינויים בשעות בתלות למספר המשתתפים/ות בריטריט הזום ולמיקומם בעולם.

תאריכי המפגשים – ראו פירוט בלוח הזמנים בדפים הבאים

תאריכי פגישות אישיות עם תומכת אישית –

מפגשים אלו מתבצעים בתיאום אישי עם התומכת האישית לפי המתווה הבא:

מפגש 1 – בחודש הראשון לאחר תחילת הקורס

מפגש 2 – לאחר הריטריט

מפגש 3 – לקראת סיום הקורס

תרגולי יסודות של תקשורת מקרבת בזום –

תרגולי כלי יסוד מיועדים לכלל המשתתפים/ות של הבית, מתקיימים בדרך-כלל אחת לשבועיים-שלושה. כל התרגולים מוקלטים כך שאין חובה להשתתף בהם בזמן אמת לצד זה שחשוב להקשיב להקלטה שלהם לצורך השרייה והטמעת התכנים של תקשורת מקרבת. התרגולים הם חשובים וחיוניים ללמידה, הטמעה ושימור תקשורת מקרבת באופן רציף בחיים שלכם והם מועברים בשיתוף עם משתתפים/ות בקורסים נוספים של הבית.

מיקום המפגשים –

כל המפגשים יתקיימו בזום.

הריטריט הפרונטלי יתקיים בבית הארחה שעדיין לא נקבע מיקומו.

כמה מילים על ריטריט הילדה הפנימית

משתתפים ומתעניינים בתוכנית שואלים אותנו לא מעט שאלות על הנושא של הריטריט - "למה צריך ריטריט? בשביל מה זה טוב? זה מצריך כל-כך הרבה התארגנות ו"כאבי ראש" אולי אפשר לוותר על זה בכלל ולפזר את המפגשים על פני השנה?". ריטריט בהגדרתו הוא תהליך שבו מתנתקים מהסביבה החיצונית ומהיומיום העמוס שלנו, עוברים למקום מרוחק קרוב לטבע, ולוקחים פסק זמן לעצמנו לצורך התבוננות פנימית, חיבור עצמי, למידה וצמיחה.

כדאי לדעת - בכל העולם מתקיימים ריטריטים של תקשורת מקרבת החל מ-3-4 ימים ועד שבועיים רצופים. זה התחיל מאז שדר' מרשאל רוזנברג, כשהמציא את תקשורת מקרבת, הגיע לכל רחבי העולם להעביר סדנאות לקהילות מקומיות. מאחר שהוא התגורר בארה"ב הסדנאות הועברו בדרך של ריטריט, דבר שיצר קהילה עולמית של מנחים ומתרגלים בכל רחבי הגלובוס. גם היום ריטריטים היא שיטת לימוד נפוצה בתחום והזדמנות לפגוש ולחוות מנחים מרחבי העולם שמגיעים להעביר הדרכות במדינות אחרות.

הסיבה שבחרנו לכלול ריטריט בקורס היא כדי לענות על צרכים של למידה מואצת ויצירת קפיצת מדרגה בהבנה, בחוויה ובהטמעה של תקשורת מקרבת בחיים שלך, דרך חוויה ולמידה של תהליכי עומק שלדעתנו ולהערכתנו מאוד מורכב ולוקח הרבה יותר זמן להעביר אותם בדרך אחרת שהיא לא ריטריט.

משתתפות/ים בתוכניות הקודמות מדברים על כך שהריטריט הוא נקודת ציון משמעותית ובלתי נשכחת מבחינתם בתוך הקורס ובחיים האישיים שלהם, ושחווית התוכנית כולה לא הייתה אותו הדבר ללא החוויה של שלושת הימים המרתקים האלו.

חשוב לדעת - אין דרך לדלג על הריטריט בתוכנית, מכל סיבה שהיא, וזוהי אחת הבקשות היחידות שלנו, שאנחנו לא מוכנים להתגמש עליה. לצערנו לא נוכל לאפשר הצטרפות לקורס של מתעניין/ת שאינם יכולים להשתתף בריטריט.

לאור המצב הבטחוני בישראל והעובדה שמדובר בתוכנית עם משתתפים/ות מרחבי העולם -

בתוכנית הזו מתוכננים 2 ריטריטים - האחד פרונטלי והשני אינטרנטי. אנחנו מקווים שכל המשתתפים/ות בתוכנית, גם אלו שגרים בחו"ל, יגיעו לריטריט הפרונטלי כי לדעתנו החוויה הפרונטלית חזקה וכדאי מאוד לחוות אותה. במידה שהמרחק לא יאפשר זאת נקיים גם ריטריט אינטרנטי בנוסף.

הילדה הפנימית





בית להורות מקרבת

לחיות קרובים לאי שואה

לוח זמנים לשנה א'

קורס ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי - מתחילים ב-21.01.2026

ינואר 2026			פברואר 2026			מרץ 2026			אפריל 2026		
			א	1		א	1				
			ב	2	ט"ו בשבט	ב	2	תענית אסתר			
			ג	3		ג	3	פורים			
			ד	4	שנה א' - שיעור 2	ד	4	זום קבוצה קטנה - מפגש 3	ד	1	ערב פסח
ה	1		ה	5		ה	5		ה	2	פסח
ו	2		ו	6		ו	6		ו	3	חזה"מ פסח
ש	3		ש	7		ש	7		ש	4	חזה"מ פסח
א	4		א	8		א	8		א	5	חזה"מ פסח
ב	5		ב	9		ב	9		ב	6	חזה"מ פסח
ג	6		ג	10		ג	10		ג	7	חזה"מ פסח
ד	7		ד	11	שנה א' - שיעור 3	ד	11	ריטריט מלווי הורים 10	ד	8	שביעי של פסח
ה	8		ה	12		ה	12	ריטריט מלווי הורים 10	ה	9	אסרו חג
ו	9		ו	13		ו	13	ריטריט מלווי הורים 10	ו	10	
ש	10		ש	14		ש	14		ש	11	
א	11		א	15		א	15		א	12	
ב	12		ב	16		ב	16		ב	13	ערב יום השואה
ג	13		ג	17	יום המשפחה	ג	17		ג	14	יום השואה
ד	14		ד	18	זום קבוצה קטנה - מפגש 2	ד	18	ריטריט בזום מלווי הורים 10	ד	15	שנה א' - שיעור 6
ה	15		ה	19		ה	19	ריטריט בזום מלווי הורים 10	ה	16	
ו	16		ו	20		ו	20	ריטריט בזום מלווי הורים 10	ו	17	
ש	17		ש	21		ש	21		ש	18	
א	18		א	22		א	22		א	19	
ב	19		ב	23		ב	23		ב	20	ערב יום הזכרון
ג	20		ג	24		ג	24		ג	21	יום הזכרון לחללי צה"ל
ד	21	שנה א' - שיעור 1	ד	25	שנה א' - שיעור 4	ד	25	שנה א' - שיעור 5	ד	22	יום העצמאות
ה	22		ה	26		ה	26		ה	23	
ו	23		ו	27		ו	27		ו	24	
ש	24		ש	28		ש	28		ש	25	
א	25					א	29		א	26	
ב	26					ב	30		ב	27	
ג	27					ג	31		ג	28	
ד	28	זום קבוצה קטנה - מפגש 1							ד	29	זום קבוצה קטנה - מפגש 4
ה	29								ה	30	
ו	30										
ש	31										

שעות השיעורים בקורס – 17:00 עד 21:00 (התכנסות 16:45)





לוח זמנים לשנה א'

המשך שנה א' - קורס ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי

אוגוסט 2026	יולי 2026	יוני 2026	מאי 2026
		1 ב	
		2 ג	
	שנה א' - שיעור 10	3 ד	
	יום י' בתמוז	4 ה	
		5 ו	1 ו
1 ש	4 ש	6 ש	2 ש
2 א	5 א	7 א	3 א
3 ב	6 ב	8 ב	4 ב
4 ג	7 ג	9 ג	5 ג
שנה א' - שיעור 13	יום קבוצה קטנה - מפגש 7	שנה א' - שיעור 9	שנה א' - שיעור 7
6 ה	8 ד	10 ד	6 ד
7 ו	9 ה	11 ה	7 ה
8 ש	10 ו	12 ו	8 ו
9 א	11 ש	13 ש	9 ש
10 ב	12 א	14 א	10 א
11 ג	13 ב	15 ב	11 ב
12 ד	14 ג	16 ג	12 ג
שנה א' - מסיבת סיום	שנה א' - שיעור 11	17 ד	יום קבוצה קטנה - מפגש 5
13 ה	15 ד	18 ה	13 ד
14 ו	16 ה	19 ו	14 ה
15 ש	17 ו	20 ש	15 ו
16 א	18 ש	21 א	16 ש
17 ב	19 א	22 ב	17 א
18 ג	יום קבוצה קטנה - מפגש 6	23 ג	18 ב
19 ד	20 ב	24 ד	19 ג
20 ה	21 ג	25 ה	20 ד
21 ו	22 ד	26 ו	21 ה
22 ש	23 ה	27 ש	22 ו
23 א	24 ו	28 א	23 ש
24 ב	25 ש	29 ב	24 א
25 ג	26 א	30 ג	25 ב
26 ד	27 ב		26 ג
27 ה	28 ג		שנה א' - שיעור 8
28 ו	29 ד		27 ד
29 ש	30 ה		28 ה
30 א	31 ו		29 ו
31 ב			30 ש
			31 א

שעות השיעורים בקורס - 17:00 עד 21:00 (התכנסות 16:45)





השנה השנייה בתוכנית מוקדשת כולה ללימודי המקצוע של אימון וליווי הורים בתקשורת מקרבת, להתנסות במקצוע, לקבלת משוב ולצבירת ביטחון.

בשנה זו לומדים את המקצוע ומתחילים לאמן וללוות הורים בליווי שלנו! מה שמבטיח שלא רק שתלמדי את המקצוע, אלא גם תרכשי ניסיון בפועל עם תמיכה שלנו, בהתאם לקצב, לרצונות וליכולות שלך.

התכנים שנלמד בשנה השנייה

התכנים שנלמד בשנה זו –

- **הפרקטיקה של אימון והדרכת הורים בתקשורת מקרבת** – איך נראה המפגש הראשון עם הורים, מה עושים בו, מהי חלוקת הזמן, איך מכינים את עצמנו למפגש הראשון, איך לנהל את פגישת האימון לפני, בזמן ואחרי המפגש ועוד.
- **חמשת הרבדים של הורות מקרבת** – איך לזהות תמונה מורכבת של מערכת יחסים, להסתכל בעין מקצועית על האתגרים שההורים מביאים למפגש, לזהות את הקושי או הקשיים המרכזיים שלהם, לתעדף אותם כשיש ריבוי אתגרים ולבחור ממה כדאי להתחיל באימון ובאיזה סדר.
- **סדרת אימונים** – איך ליצור תהליך של סדרת אימונים שייתן מענה אפקטיבי לאתגרים שלהם.
- **התמקצעות בהקשבה אמפתית** – אמפתיה עמוקה היא הכלי הבסיסי של הדרכת הורים בתקשורת מקרבת. אמפתיה היא מיומנות שתעשו בה שימוש בכל פגישת אימון, היא מאפשרת ריפוי עמוק, מוכנות להקשבה של ההורים המתאמנים ויצירת שינויים מיטיבים בחיים שלהם ובמשפחה שלהם.
- **התמקצעות בביטוי עצמי בכלל ובאימון בפרט** – ביטוי עצמי באימון מאפשר לנו להגיד בלי חשש את מה שאנחנו מרגישים וחושבים כמתאמנים באופן שיתקבל בצד השני ומבלי לוותר על עצמנו. איך להגיד את האמת המקצועית שלנו גם ברגעים שזה מאתגר, איך לעצור מתאמנים כשאנחנו מרגישים שיש לנו מספיק מידע ולעבור ללימוד, במקום להמשיך להקשיב ולהקשיב רק בגלל שלא נעים לנו, ואיך לעשות את זה בדרך ששומרת על החיבור עם המתאמנים ועוזרת להם מאד בתהליך האישי שלהם
- **איך ללמד תקשורת מקרבת הורים ומתאמנים** – להבין, ליישם וללמד תקשורת מקרבת הן שלוש מיומנויות שונות. בשנה זו נלמד איך ללמד את היסודות של תקשורת מקרבת דרך דוגמאות וניתוחי סיטואציות.
- **העברת תהליך עומק של הילדה הפנימית** – חיבור עצמי דרך תהליך של הילדה הפנימית הוא כלי חשוב ומרכזי להבנת המקור להתנהגויות כמו כעסים, צעקות, האשמות, טענות, או לחילופין היסגרות, ניתוק, ויתור עצמי ועוד. תהליך הילדה הפנימית עוזר לחיבור עצמי ביומיום ולריפוי עמוק של היחסים במשפחה. זהו כלי שמאפשר למתאמנים לחוות הקלה רגשית גדולה, לצאת מדפוסים עמוקים שעוצרים אותם בחיים ולחוות ריפוי פנימי וחיצוני במשפחה שלהם. במסגרת השנה השנייה נלמד להעביר את תהליך הריפוי המתקדם הזה להורים.
- **איך לטפל באתגרים בזמן מפגש** – איך לחלק את זמן המפגש באופן שיענה על מירב הצרכים, מה לעשות עם שתיקות, דיבור יתר, קפיצות מנושא לנושא, שיחה לא מדוברת ואתגרים נוספים.

- **איך לטפל בעצמי בזמן המפגש** – איך לשמור על קשב נקי מרעשי רקע פנימיים, איך ליצור נוכחות מחוברת ולטפל באתגרים אישיים שעולים לנו כמאמנים במהלך המפגש.

סטאז' והתנסות מעשית

במהלך השנה השנייה משתתפות ומשתתפים יוכלו להתחיל סטאז' והתנסות מעשית לפי הקצב האישי, היכולת והרצון של כל משתתף/ת (בלי לחץ, ואפשר להתחיל גם מאוחר יותר).

ההתנסות המעשית שמתבצעת תוך כדי הלימודים מאפשרת למשתתפים לעשות את הצעדים הראשונים כמלווי הורים ולצבור ניסיון מקצועי תוך כדי התוכנית, בזמן שמקבלים מאיתנו תמיכה וליווי. במסגרת התוכנית המשתתפים/ות יוכלו להביא אתגרים שנתקלו בהם ולקבל עליהם מענה, לקבל משוב מקצועי על מיומנויות האימון ותקשורת מקרבת ולקבל מאיתנו תמיכה לגבי פחדים שמתעוררים ואיך לא לתת להם להשפיע ולנהל אותם.

המימד העסקי

גם אם סיימת בהצלחה את הקורס ואפילו אם התנסית ורכשת את היכולת לעבוד עם הורים, חשוב שתהיי מוכנה לעשות צעד אחד נוסף – וליצור לעצמך פלטפורמה עסקית עצמאית שתאפשר לך לעבור בהדרגה מלהיות שכירה, לעצמאות מקצועית וכלכלית. מניסיון שלנו עם עצמנו ועם מלווי ומלוות הורים שהכשרנו, המעבר הזה לא מתבצע ביום אחד וכדאי ומומלץ שיהיה הדרגתי, ועם זאת יש צורך לעשות פעולות כדי להגיע לשם.

הבנה עסקית-שיווקית היא אחד הדברים הכי חשובים שעושים את ההבדל בין לימודים שלא מובילים בסופו של דבר לשינוי לבין לימודי מקצוע שבאמת עושים בהם שינוי מקצועי שגם עובדים בו ומקבלים עליו תשלום.

מתוך רצון לתת ערך אמיתי ולעזור לתלמידים ולבוגרים שלנו לעבוד בתחום של תקשורת מקרבת, אנחנו נותנים לכם כחלק מהקורס את הכלים שאספנו במשך שנים של ניסוי וטעיה עד שהגענו לחוות הצלחה בתחום העסקי. לכן, בנוסף לתכנים המקצועיים הנלמדים בשנה השנייה, התוכנית כוללת גם סמינר עסקי ייחודי שיתקיים לאחר סיום חלק התוכן של הקורס. הסמינר מותאם במיוחד למי שעושים צעדים ראשונים בבניית קליניקה של אימון בתקשורת מקרבת והוא ייתן לכם את כל החלק העסקי שאתם צריכים כדי לקפוץ למים ולהתחיל לעבוד עם הורים בתשלום ולהרוויח מזה כסף.

להקים עסק משגשג ולשווק בדרך מקרבת - הסמינר העסקי

במהלך השנה השנייה נעביר 2 ימים מלאים של סמינר עסקי, שמטרתם לתת ידע עסקי מפורט ומובנה על איך לפתוח קליניקה וליצור הכנסה ממקצוע האימון בתקשורת מקרבת.

איך לעבוד במה שאנחנו הכי אוהבים ולהרוויח מזה כסף:

ימי הסמינר הם ימים מרתקים למאמנים ומטפלים בתקשורת מקרבת שאוהבים אנשים ושונאים לשווק, שבהם תקבלו ידע עסקי מפורט ומובנה על איך לפתוח קליניקה משגשגת וליצור הכנסה גבוהה, וליהנות מזרם קבוע של לקוחות שמגיעים אליכם מבלי להרגיש שאתם דוחפים את עצמכם ומציקים לאנשים. נגלה לכם את הסודות העסקיים הגדולים והקטנים שלנו, שהביאו אותנו להצלחה כלכלית כשאנחנו שומרים על אותנטיות וחיבור ללקוחות שלנו.



במסגרת הסמינר העסקי נדבר על הנושאים הבאים –

- איך לעשות את המעבר מלהיות שכירה או לא מועסקת לעצמאית
 - איך לדעת עם איזה קהל את רוצה לעבוד ואיך לדבר לקהל שלך כדי שיגיע אלייך
 - איך לגייס לקוחות חדשים לעסק העצמאי שלך ולשווק את עצמך בעידן הדיגיטלי, ואיך לעשות את זה בדרך שנעימה לך ושתהני ממנה.
 - איך להכניס כסף ולפתח תודעת שפע ולהרגיש בנוח לבקש תשלום על השירות שלך כמלוות הורים.
 - איך לבנות מכונה שיווקית פשוטה שתכניס לך לקוחות חדשים וכסף באופן קבוע.
- המנחים בסמינר העסקי הם יואב ויעל, בעלי ידע נרחב ועמוק בשיווק, מכירות, ניהול עסק, ניהול צוות (למעלה מ-19 שנים), וכן בעלי ניסיון ספציפי בשיווק תקשורת מקרבת בישראל בהיקפים גדולים.

מבנה הלימודים בשנה השנייה

השנה השנייה נמשכת 9 חודשים והיא מחולקת לרכיבים הבאים:

- 10 מפגשים בני 4 שעות בממוצע אחת לשבוע (40 שעות) – שבהם לומדים את מקצוע האימון וליווי הורים בתקשורת מקרבת (בפגישות אחד על אחד או עם זוג הורים)
 - 5 מפגשי תרגול בני שעתיים (10 שעות) – הדרכות ליווי מקצועי לתמיכה, עזרה והכוונה במהלך הסטאז'
 - 2 ימי סמינר עסקי – איך לפתוח קליניקה משגשגת וליצור הכנסה גבוהה (20 שעות)
 - התנסות מעשית בליווי הורים בתקשורת מקרבת (30 שעות) – סטאז' שניתן להתחיל כחודשיים-שלושה לאחר פתיחת שנה ב', לפי הרצון, היכולת והקצב האישי
 - ספריית הדרכות הורים לצפייה ולהאזנה (לפחות 16 שעות) – הדרכות תוכן להעמקה והעשרה מקצועית
 - 10 תרגולי יסודות בתקשורת מקרבת באינטרנט (20 שעות) – ליישום והטמעת היסודות של מקרבת
 - סיכומי סטאז' והכנת עבודת סיום לקבלת תעודת הסמכה כמלוות הורים בתקשורת מקרבת מטעם הבית להורות מקרבת (24 שעות)
 - קבוצת התייעצות ותמיכה נפרדת וסגורה רק לתלמידי התוכנית
- סך כל שעות הלימוד בשנה השנייה – 160 שעות (200 שעות אקדמיות)**

לוח זמנים בשנה השנייה

השנה השנייה בתוכנית **תפתח ביום רביעי, בתאריך ה- 7.10.2026** ותתקיים בימי רביעי.
(ראו לוח זמנים מפורט בהמשך).

מקום המפגשים:

כל המפגשים מתקיימים בזום. אם המצב הבטחוני יאפשר נשקול להמיר את הסמינר העסקי וחלק מהמפגשים למפגשים היברידיים (פרונטליים + בזום)



בית להורות מקרבת

לחיות קרובים לאי שְאוהבים

לוח זמנים לשנה ב'

קורס מלווי הורים 10 - שנה ב' - מתחילים ב- 07.10.2026

ינואר 2027			דצמבר 2026			נובמבר 2026			אוקטובר 2026		
							א	1			
							ב	2			
			ג	1			ג	3			
			ד	2	שנה ב' - שיעור 5		ד	4			
			ה	3			ה	5	חול המועד סוכות	ה	1
			ו	4	ערב חנוכה - נר ראשון		ו	6	הושענא רבה	ו	2
	ו	1	ז	5	חנוכה		ז	7	שמחת תורה	ז	3
	ז	2	ח	6	חנוכה		ח	8	אסרו חג	ח	4
	ח	3	ט	7	חנוכה		ט	9		ט	5
	ט	4	י	8	חנוכה		י	10		י	6
	י	5	יא	9	חנוכה	שנה ב' - שיעור 4	יא	11	שנה ב' - שיעור 1	יא	7
	יא	6	יב	10	חנוכה		יב	12		יב	8
	יב	7	יג	11	חנוכה		יג	13		יג	9
	יג	8	יד	12	חנוכה		יד	14		יד	10
	יד	9	טו	13			טו	15		טו	11
	טו	10	טז	14			טז	16		טז	12
	טז	11	יז	15			יז	17		יז	13
	יז	12	יח	16	שנה ב' - סמינר עסקי 1	שנה ב' - מפגש תרגול 2	יח	18	שנה ב' - שיעור 2	יח	14
	יח	13	יט	17			יט	19		יט	15
	יט	14	כ	18			כ	20		כ	16
	כ	15	כא	19			כא	21		כא	17
	כא	16	כב	20			כב	22		כב	18
	כב	17	כג	21			כג	23		כג	19
	כג	18	כד	22			כד	24		כד	20
	כד	19	כה	23	מפגש בקבוצות קטנות	מפגש בקבוצות קטנות	כה	25	שנה ב' - מפגש תרגול 1	כה	21
	כה	20	כו	24			כו	26		כו	22
	כו	21	כז	25			כז	27		כז	23
	כז	22	כח	26			כח	28		כח	24
	כח	23	כט	27			כט	29		כט	25
	כט	24	ל	28			ל	30		ל	26
	ל	25		29							27
		26	ד	30	שנה ב' - מפגש תרגול 3		ד		מפגש בקבוצות קטנות	ד	28
		27	ה	31			ה			ה	29
		28									30
		29									31
		30									
		31									

שעות השיעורים בקורס – 17:00 עד 21:00 (התכנסות 16:45)



~25~



בית להורות מקרבת

לחיות קרובים לאי שאהבים

לוח זמנים לשנה ב'

המשך שנה ב'

ינוי 2027	מאי 2027	אפריל 2027	מרץ 2027	פברואר 2027
				1 ב
1 ג			2 ג	2 ג
2 ד			3 ד	3 ד
3 ה		1 ה	4 ה	4 ה
4 ו		2 ו	5 ו	5 ו
יום ירושלים				
5 ש	1 ש	3 ש	6 ש	6 ש
6 א	2 א	4 א	7 א	7 א
7 ב	3 ב	5 ב	8 ב	8 ב
8 ג	4 ג	6 ג	9 ג	9 ג
יום הזיכרון לשואה ולגבורה				
9 ד	5 ד	7 ד	10 ד	10 ד
ערב שבועות	6 ה	8 ה	11 ה	11 ה
שבועות	7 ו	9 ו	12 ו	12 ו
אסרו חג שבועות	8 ש	10 ש	13 ש	13 ש
13 א	9 א	11 א	14 א	14 א
14 ב	10 ב	12 ב	15 ב	15 ב
15 ג	11 ג	13 ג	16 ג	16 ג
יום הזיכרון				
16 ד	12 ד	14 ד	17 ד	17 ד
יום העצמאות				
שנה ב' - מסיבת סיום	13 ה	15 ה	18 ה	18 ה
18 ו	14 ו	16 ו	19 ו	19 ו
19 ש	15 ש	17 ש	20 ש	20 ש
20 א	16 א	18 א	21 א	21 א
21 ב	17 ב	19 ב	22 ב	22 ב
22 ג	18 ג	20 ג	23 ג	23 ג
מפגש בקבוצות קטנות	19 ד	21 ד	24 ד	24 ד
24 ה	20 ה	22 ה	25 ה	25 ה
25 ו	21 ו	23 ו	26 ו	26 ו
26 ש	22 ש	24 ש	27 ש	27 ש
תאריך אחרון להגשת עבודה	23 א	25 א	28 א	28 א
28 ב	24 ב	26 ב	29 ב	29 ב
ערב ל"ג בעומר				
29 ג	25 ג	27 ג	30 ג	30 ג
ל"ג בעומר				
30 ד	26 ד	28 ד	31 ד	31 ד
	27 ה	29 ה		
	28 ו	30 ו		
	29 ש			
	30 א			
	31 ב			

שעות השיעורים בקורס – 17:00 עד 21:00 (התכנסות 16:45)



אפשרויות מקצועיות לאחר סיום הקורס

אחת הסיבות העיקריות לכך שיצרנו את תוכנית ההכשרה למאמנים ומלווי הורים בתקשורת מקרבת היא מתוך צורך שלנו שעלה אצלנו לפני שמונה שנים. שמנו לב שמדי חודש יוצרים איתנו קשר כ-2,000 הורים חדשים שנתקלים באתגרים בבית ומבקשים מאיתנו ידע, כלים ותמיכה באתגרים שלהם במשפחה. הם רוצים להבין איך הכלים של תקשורת מקרבת יכולים לעזור להם ולקבל עזרה ותמיכה לאחר שבחרו ליישם בבית שלהם.

עם כל כמה שרצינו לעזור פשוט הבנו שאין לנו אפשרות לתמוך בעצמנו בכל-כך הרבה הורים חדשים מדי חודש ויצאנו לדרך עם המחזור הראשון של התוכנית להכשרת מאמנים ומלווי הורים שלנו.

כיום מתוך פרספקטיבה של שבעה מחזורים שסיימו, אנחנו יודעים להגיד בדרגת וודאות די גבוהה מה קורה עם הבוגרות/ים של התוכנית שלנו עם סיום הקורס.

לפי הסטטיסטיקות הלא רשמיות שלנו כ-80% מבוגרי התוכנית שלנו (שבחרו ללמוד את הקורס בשביל לעסוק במקצוע) עוסקים באופן זה או אחר בליווי הורים (ו/או זוגות / משפחות / יחידים). זה מתחיל לקראת סיום הקורס, שאז אנחנו מעודדים אותם להתחיל ללוות הורים במסגרת התנסותית (סטאז') בתוך החממה של התוכנית, ולבקש מחיר סמלי על המפגשים שהם מקיימים. בתוך כמה חודשים הם מתחילים לקבל תשלום ריאלי על השירות שלהם.

בוגרי/בוגרות הקורסים שלנו עוסקים כמאמנים ומלווי הורים בתקשורת מקרבת באחת מהדרכים הבאות:

1- **כמלווי הורים עצמאיים** – בוגרות/ים שלנו פתחו עסק עצמאי והם נותנים שירות של הדרכה וליווי פרטני בתקשורת מקרבת. חלקם בונים ומצמיחים את העסק שלהם במקביל לעבודה כשכירים, עד שירגישו בטחון כלכלי להעביר את מרכז הכובד לעסק העצמאי שלהם כמלווי הורים. וחלק מהבוגרות שלנו כבר עשו את הצעד המשמעותי הזה ובתוך שנה-שנתיים מסיום הקורס (חלקן אפילו לפני כן) הפכו את העסק העצמאי שלהן למקור התעסוקה והפרנסה העיקרי שלהן. אנחנו גאים מאוד בהצלחות האלו שלהן.

2- **כמלווי תהליכים של תקשורת מקרבת בארגונים** – חלק מהבוגרים/ות שלנו, שעובדים בארגונים גדולים בישראל, כמו חברות תעופה, פיננסים, הייטק, ארגונים חינוכיים ועוד, בחרו להישאר במקום העבודה שלהם ולהציע למנהלים שלהם להטמיע את תקשורת מקרבת בתוך הארגון. בהדרגה אנחנו שומעים יותר ויותר על השינוי שנוצר ועל כך שחלק מהארגונים, לאחר שראו את השפעות תקשורת מקרבת על הצוותים שלהם, הכניסו לתוך תוכנית העבודה השנתית שלהם את הסדנאות וההטמעה של תקשורת מקרבת. הלב שלנו מתרחב שבתוך מסגרות חינוך וארגונים כל-כך משמעותיים מתחילים לנבוט זרעים של תקשורת מקרבת. ובשביל הבוגרות שלנו שעושות זאת זוהי הזדמנות לצמיחה, לגיוון תעסוקתי ולצבירת ניסיון משמעותי במקצוע החדש שלהן מבלי לעזוב את מקום העבודה שלהן.

3- **במקומות עבודה** – בוגרות ובוגרים שלנו השתלבו בעמותות, בצוותים חינוכיים ובצוותים שונים ברחבי הארץ המטפלים במגוון רחב של אוכלוסיות כמו נוער בסיכון, נפגעי נפש, ילדים עם צרכים מיוחדים, כפרילנסרים או כשכירים, וגם כמנחים עצמאיים של סדנאות בתקשורת מקרבת לקהלים שונים.

4- **כחלק מהצוות של הבית להורות מקרבת** – חלק קטן מהבוגרות שלנו משתלבות אצלנו בבית להורות מקרבת בתפקידים שונים. מתוך בחירה מודעת שלנו רוב הצוות של 'הבית' מורכב ממלוות הורים שסיימו את תכנית ההכשרה המקצועית שלנו. אפשר להשתלב בהמשך בתפקידים כמו –

- **במגוון תפקידים בצוות הבית להורות מקרבת** – כל התפקידים בכל התחומים בצוות שלנו קשורים בעבודה עם אנשים והם נפתחים תחילה לבוגרים ותלמידים שלנו בתוכניות מלווי

הורים, מתוך רצון שלנו לשלב אנשים שיש להם היכרות עמוקה עם תקשורת מקרבת ויכולות מקרבות.

- **מלווי הורים בצוות המקצועי שלנו** – שאנחנו מפנים אליהן לקוחות שלנו בהסדר תשלום בהתאם לניסיון, לוותק, למקום המגורים ולפרמטרים נוספים שרלוונטיים.
- **יועצות לימודים** – אחד התפקידים המרכזיים בצוות שלנו שפתוח באופן בלעדי לבוגרים/ות קורסי מלווי הורים. מהות התפקיד הוא לקיים שיחות עומק אישיות עם הורים שפונים אלינו, מתוך מטרה להבין את האתגרים האישיים שלהם ולהתאים להם פתרון לימודים. זהו תפקיד תוכן מצמיח ומלמד, שמצריך מקצועיות רבה, יסודיות והבנה ושליטה גבוהה במיומנויות השיחה של תקשורת מקרבת. אנחנו מגייסים לתפקיד הזה אנשי צוות חדשים מתוך התלמידים/ות והבוגרים/ות שלנו, בממוצע פעם בשנה.

חשוב לדעת! על אף שאנחנו תומכים בבוגרים/ות שלנו ובהשתלבות המקצועית שלהם, אין לראות בדברים שכתבנו כאן למעלה הבטחה מצידנו להעסקה או למציאת עבודה בתחום.

המשך אפשרות למידה והתפתחות לאחר סיום הקורס

חלק גדול מהבוגרים/ות שלנו בוחרים להמשיך ללמוד, לצבור ניסיון ולהתמקצע ביכולות שלהם דרך השתתפות בתוכניות מתקדמות שפתוחות בפניהם באחת או יותר מהדרכים הבאות:

- **קהילת הבוגרים של הבית להורות מקרבת** – במסגרת קהילת הבוגרים שלנו אנחנו מקיימים מפגשי קהילה בממוצע 3 פעמים בשנה לבוגרי ובוגרות תוכניות מלווי הורים. אלו מפגשים שמשלבים למידת עומק, השתלמות מקצועית, העמקה בתכנים מתקדמים ומפגשים חברתיים חמים של הבוגרים מכל המחזורים שלמדו איתנו.
- **התוכנית בונים קליניקה שעובדת בהנחיה שלנו** – תוכנית לבוגרים שעושים את הצעדים הראשונים שלהם כעצמאים בעולם העסקי-שיווקי ורוצים להמשיך להתפתח בתחום המקצועי. זהו מרחב אינטימי ליעוץ מקצועי ומקום שבו אפשר להביא נושאים שונים, לקבל עליהם ייעוץ ותמיכה, להעמיק את מיומנויות בניית עסק, שיווק, עבודה עם אנשים ובניית קליניקה שעובדת.
- **תוכנית לימודי המשך להתפתחות אישית ומקצועית** – ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי באמצעות עבודת עומק עם הילדה הפנימית. התוכנית מיועדת למשתתפים/ות שעברו דרך משמעותית עם תקשורת מקרבת ורוצים להעמיק את השימוש בהם ולחוות בעזרתם פריצת דרך בדפוס מאתגר כמו ויתור עצמי וביטול עצמי, הימנעות, דחיינות, שחיקה, תוקפנות והתקפי זעם, ביקורת עצמית, דיבור עצמי שיפוטי ומקטין, קושי באינטימיות ועוד.
- **להצטרף כתומך/תומכת לקורס מלווי הורים או יסודות** – זהו תפקיד התנדבותי מבוקש מאוד בקרב הבוגרים שלנו, שמאפשר למי שלוקחים בו חלק המשך למידה מעמיקה והתנסות בתהליכי עומק ובעבודה עם הורים שזקוקים לתמיכה וליווי. תפקיד זה מבוקש מאוד בקרב הבוגרים שלנו.
- **מועדון בוגרים** – מועדון סופרויז'ן ותמיכה מקצועית ואישית בבוגרים – מתוכנן להיפתח בקרוב.

שכר הלימוד בתוכנית

שכר הלימוד המלא לשנה כולל 3 קורסים מלאים ומעמיקים ואת כל החלקים הבאים:

- קורס יסודות בתקשורת מקרבת ביחד עם קורס הורות מקרבת - קורס מלא ומעמיק בן 50 שעות לימוד.
- מפגשי לימוד בהנחיית יעל ארבל ויואב לבנה (מותיקי המנחים בישראל)
- ריטריט משנה-חיים בן 3 ימים (לא כולל אירוח בריטריט הפרונטלי)
- תומכת אישית ומפגשי תרגול בקבוצה קטנה של 5-7 משתתפות/ים עם התומכת האישית
- שיעורים בקבוצות קטנות, פגישות אישיות ועוד

סך הכל שכר הלימוד לשנה כולל - 226 שעות לימוד (שהן 283 שעות אקדמיות)

אפשר להירשם לשנה הראשונה ולהחליט בסיומה להמשיך לשנה ב',

או לחילופין~

אפשר להירשם מראש לכל השנתיים.

שכר לימוד מלא לשנה הראשונה

(כולל קורס יסודות בתקשורת מקרבת וקורס הורות מקרבת) - **29,500 ₪**

שכר הלימוד בפועל בקורסי מלווי הורים קודמים כולל קורס יסודות - **24,150 ₪**

שכר הלימוד לשנה בהרשמה מוקדמת - **12 תשלומים של 1,792 ₪ = 21,500 ₪**

או~ למשלמים בתשלום אחד בהעברה בנקאית - 1,000 ₪ הנחה נוספת = **20,500 ₪**

לנרשמים לשנתיים מראש - **תינתן הנחה נוספת של 1,000 ₪**

קורס יסודות בתקשורת מקרבת ביחד עם קורס הורות מקרבת

קורס יסודות בתקשורת מקרבת הוא קורס משנה חיים ומהקורסים הטובים ביותר שאנחנו מעבירים. הוא נותן לכם כלים עוצמתיים לתקשורת, ליצירת קרבה, הבנה, שיתוף פעולה ולניהול קונפליקטים בדרכים של שלום ודיאלוג, ויצירת פתרונות הדדיים שנשמרים לאורך זמן. זהו הקורס המקדים להצטרפות לתוכנית מלווי הורים ויש צורך להשלים אותו במלואו עד חודש וחצי מתאריך פתיחת שנה א'.

(עלות קורס יסודות לחוד היא 7,500 ₪)



הסבר על שכר הלימוד:

- ✧ דמי ההרשמה לתוכנית בסך 1,450 ₪ הם חלק משכר הלימוד ומהווים את התשלום הראשון לקורס.
- ✧ התשלום בכרטיס אשראי משולם חודש בחודשו ואיננו תופס מסגרת בכרטיס.
- ✧ בתשלום של עד 12 תשלומים תאריך החיוב החודשי הוא 4 לכל חודש.
- ✧ מעל 12 תשלומים התשלום הוא דרך חברת המימון בלנדר - בלנדר היא גוף מימון אמין ומוכר בישראל שקשור לבנק הפועלים. לפרטים אודות בלנדר – <https://www.blender.co.il>
- ✧ בעסקת תשלומים של 13 עד 36 תשלומים דרך חברת בלנדר, העסקה מתבצעת דרך כרטיס אשראי חודש בחודשו, ולא תופסת מסגרת בכרטיס. הריבית לעסקת תשלומים נקבעת על-ידי חברת בלנדר לפי פרמטרים שונים ומושפעת מהריבית במשק. התשלום מתבצע דרכנו באמצעות מערכת שמאשרת את העסקה בתוך כמה דקות.
- ✧ את התיאום לגבי שכר הלימוד, מספר התשלומים המבוקש ויתר הפרטים נעשה במהלך השיחה האישית אתכם לאחר קבלתכם הסופית לקורס. התשלום עצמו יתבצע לאחר השיחה האישית איתנו.
- ✧ שכר הלימוד **איננו כולל** לינה + ארוחות + אירוח בריטריט הפרונטלי (המשולמים ישירות לבית ההארכה) מניסיון בשנים קודמות מדובר בכ-1,500 ₪ לאירוח לפנסיון מלא אך זה יכול להשתנות.
- ✧ שכר הלימוד כולל מע"מ

שכר הלימוד בתוכנית = השקעה בעצמכם ובעתיד שלכם

אנחנו מזמינים אותך להסתכל על שכר הלימוד בתוכנית כהשקעה בעצמך ולא כהוצאה. השקעה היא הוצאה שתחזיר את עצמה, והשקעה בעצמך, ביצירת מרחב בשבילך לקבלת אמפתיה, לרכוש ידע, הבנה, כלים ומודעות דרך תהליך אישי מצמיח - היא ההשקעה הטובה ביותר שתוכלו לעשות.

איך ההשקעה הזאת תחזיר את עצמה בתוך 3 חודשים מהרגע שתתחילי לעבוד כמלוות הורים?

הנה הסבר פשוט - 💰

שכר לשעה של פגישת הדרכת הורים למלוות הורים בתחילת דרכה - כ-300 ₪
בוגרים/ות שלנו היום בעלי ותק של שנה ומעלה מכניסים לפגישה כ-400-500 ₪ בממוצע.
ניקח לדוגמא שכר ריאלי לפגישה של 300 ₪
וקליניקה קטנה של ממוצע 10 לקוחות שמגיעים אחת לשבוע, כלומר כ-2 פגישות ביום בממוצע.
סך הכל כ-15 שעות עבודה בשבוע (לקחנו כאן זמן נוסף אקסטרה לסיכומים ובין המפגשים)
ההכנסה החודשית הצפויה מקליניקה כזו היא כ-12,000 ₪ לפי החישוב הזה - $10 \times 4 \times 300 = 12,000$
ב-3 חודשים זה יוצא סכום של $36,000$ ₪.
בשכר של כ-350 ₪ לפגישה באותו היקף שעות תוכלי להגיע להכנסה של כ-14,000 ₪

ובהיקף של כ-20 לקוחות (קליניקה מלאה, כ-30 שעות שבועיות) תוכלי להגיע להכנסה חודשית של כ- 24,000-28,000 ₪.

בהמשך הדרך תוכלי ליצור הדרכה בקבוצות שהשכר על הדרכה כזאת מתחיל בכ-1,500 ₪ להדרכה של שעתיים-שלוש ועד העברת סדנאות שהשכר עליהן הוא מכפלה של כמות המשתתפים/ות בסדנה. בסופו של דבר, ההשקעה שלך לתוך אופק של כחמש שנים ומעלה – תהפוך לאופק השתכרות של עשרות אלפי ₪ בשנה לאורך שנים רבות.

אגב, עשרות בוגרות ובוגרים שלנו שלמדנו אצלנו ב-8 השנים האחרונות מנהלות קליניקות עצמאיות ומשגשגות ועובדות בשעות שנוחות להן.

הרשמה לשנה ב' היא איננה חובה

ההצטרפות לתוכנית לשנה א' איננה מחייבת אותך להמשיך לשנה ב'. ניתן להירשם מראש ל-2 השנים יחד ואפשר להתחיל בשנה א' של התהליך האישי ולהחליט אחריה אם ממשיכים גם לשנה השנייה של לימודי המקצוע.

תעודות

בתוכנית להכשרת מאמנים ומלווי הורים בתקשורת מקרבת אנחנו מעניקים 2 תעודות:

- 1- תעודת השתתפות בתוכנית – למי שנכח בלפחות 90% ממפגשי הקורס כולל נוכחות מלאה בריטריט.
- 2- תעודת מאמן/ת ומלווה הורים – מוכרת מטעם הבית להורות מקרבת לפי הקריטריונים הבאים:



- סיום של שנתיים מלאות בתוכנית ונוכחות בלפחות 90% ממפגשי הקורס כולל בריטריט במלואו.
- הגשת עבודת גמר בסיום השנה השנייה.
- סטאז' של לפחות 30 מפגשי אימון + הגשת סיכומי סטאז'
- אישור מקצועי של המנחים בקורס לקבלת תעודת מאמנת ומלוות הורים

איך מצטרפים לתוכנית?

ההצטרפות לתוכנית מתאפשרת דרך תהליך של הגשת מועמדות.

הגשת המועמדות כרוכה בביצוע שתי פעולות –

- 1- מילוי טופס הגשת מועמדות – מלאו את כל הסעיפים בטופס הגשת המועמדות שבסוף הסילבוס. לנוחותכם אפשר להוריד את טופס המועמדות בנפרד מהסילבוס.
 - 2- תשלום דמי הרשמה – דמי ההרשמה הם בסך 1,450 ₪ והם חלק משכר הלימוד לקורס (ניתן לחלק ל-2 תשלומים). אם מסיבה כלשהי לא נאשר את השתתפותך בקורס, נחזיר לכם את דמי ההרשמה במלואם.
- ראו גם סעיף תנאי ביטול / פרישה במהלך הטיפול במועמדות לקורס בהמשך הסילבוס.

~32~



מה קורה לאחר שהגשת מועמדות

- 1- שיחת קבלה לתוכנית עם יעל או יואב – נזמין אותך לשיחה אישית איתנו להיכרות הדדית. בשיחה נדבר, נכיר, נתחבר ונעשה תיאום ציפיות קצר לקראת אישור הצטרפותך הסופי לתוכנית. משך השיחה – כ-20-30 דקות והיא מתבצעת כשיחת וידאו בזום / בוואטסאפ.
- 2- אישור הצטרפות לתוכנית – בתום השיחה האישית נגיד לך אם אנחנו מאשרים את הצטרפותך לתוכנית. חשוב לדעת, שהאישור לקורס איננו אוטומטי. במצבים מסוימים יעלו תכנים בשיחה האישית, שמצריכים מאיתנו מחשבה לגבי ההתאמה לקורס. במקרה כזה ניקח כמה ימים לחשיבה הדדית ונתאם שיחה טלפונית נוספת לאישור הסופי.
- 3- תשלום שכר הלימוד לשנה א' או לשתי השנים בהתאם לבחירתך – בימים שלאחר השיחה האישית נסדיר את נושא תשלום שכר הלימוד לשנה א' בקורס. ראו גם סעיף תנאי פרישה בהמשך.

תנאי ביטול / פרישה במהלך הטיפול במועמדות לקורס

- הגשת מועמדות לקורס נחשבת כמועמדות רק לאחר שהתקבל אצלנו טופס הרשמה לקורס ותשלום דמי הרשמה בסך 1,450 ₪.
- דמי ההרשמה בסך 1,450 ₪ הם חלק משכר הלימוד של הקורס.
- דמי ההרשמה מהווים הודעה על רצונך וכוונתך להצטרף לקורס מלווי הורים שנפתח בתאריך 21.1.2026, ועל הסכמתך לתנאי הסילבוס הזה.
- בפרישה ביוזמתך לאחר הגשת מועמדות – לא יתקיים החזר דמי ההרשמה.
- במידה שלא תאושר השתתפותך ביוזמתנו – נחזיר לכם את דמי ההרשמה במלואם.

ידע מקדים שיש בו צורך לפני הכניסה לתוכנית מלווי הורים

תוכנית מלווי הורים הוא תוכנית מתקדמת בתקשורת מקרבת וכדי להשתתף בה יש צורך בידע בסיסי מקדים של לפחות 50 שעות הנלמדות בנפרד במסגרת קורס יסודות בתקשורת מקרבת וקורס יסודות בהורות מקרבת.

קורסי יסודות בתקשורת מקרבת המוכרים לצורך הכניסה לתוכנית:

- קורס יסודות שהשתתפת בו בעבר בהנחייה שלנו או בהנחיית מנחים מוסמכים או מוכרים בארץ או בחו"ל. ובלבד שהשתתפתם בו ב-4 השנים האחרונות ובהיקף של לפחות 30 שעות, ושנלמדו בו תכנים המוכרים על ידינו. צרפו לנו את שם המנחה של הקורס ונשמח לשוחח איתו/איתה.
- משתתפים/ות שלמדו בעבר בקורסי יסודות פרונטליים של הבית להורות מקרבת או בקורסים פרונטליים במסגרת תוכנית הבית להורות מקרבת והשתתפו בכל השיעורים.

קורסים שאינם מוכרים לצורך הכניסה לתוכנית:

- קורסים פרונטליים שעשיתם לפני יותר מ-4 שנים.
- אם למדתם בקורס שהיקף הלמידה בו פחות מ-40 שעות.
- ידע שרכשתם מהרצאות ביוטיוב או בספרים או בקורסים אינטרנטיים שאינם מוכרים על ידינו.

קורסי יסודות והורות מקרבת

בקורס הורות מקרבת אנחנו מעבירים תהליכים ייחודיים שפיתחנו בבית להורות מקרבת שחיוניים להורים וללמידה בשנה א'. ולכן גם אם עשיתם בעבר קורס יסודות בתקשורת מקרבת יש צורך להשלים את התכנים של קורס הורות מקרבת. התהליכים הנלמדים בקורס הזה מועברים אך ורק על ידינו ולכן לא ניתן להשלים אותם דרך מנחים אחרים.

למי שרוצים להצטרף לתוכנית הדו-שנתית שמתחילה בתאריך 21.1.2026 - ולא עשו לפני כן את קורס יסודות בתקשורת מקרבת, אנחנו פותחים קורס יסודות במקביל לשנה א', ושכר הלימוד כולל כבר את קורס יסודות והורות מקרבת

כמה מילים על קורס יסודות בתקשורת מקרבת וקורס הורות מקרבת

קורס יסודות בתקשורת מקרבת ביחד עם קורס יסודות בהורות מקרבת, הוא קורס משנה חיים ומהקורסים הטובים ביותר שאנחנו מעבירים. הוא נותן לכם כלים עוצמתיים לתקשורת, ליצירת קרבה, הבנה, שיתוף פעולה ולניהול קונפליקטים בדרכים של שלום ודיאלוג, ויצירת פתרונות הדדיים שנשמרים לאורך זמן. הקורס ניתן לכם כחלק מההרשמה ללימודים לשנה א' והוא בהיקף של 50 שעות לימוד.

הבית להורות מקרבת
לחיות קרובים לאי שואה



19.01.2026
 למחולאים
 כ-

והפעם כפרמט נגיש במיוחד:
 משתתפים מכל הארץ והעולם
 יכולים ללמוד מהבית בלי
 פקקים ונסיעות,
 בלי סידורים לילדים ועם גישה
 מלאה להקלטות לצפייה בזמן
 שנוח לכם

קורס יסודות בתקשורת מקרבת ביחד עם קורס הורות מקרבת

קורס יסודות מורחב עם הורות מקרבת שפיתחנו במיוחד למשפחות שרוצות לעבור מוויכוחים וקונפליקטים לחיבור והבנה אמיתית

לתת למשפחה שלך את המתנה הכי יקרה -
 היכולת ליצור חיבור עמוק בכל מערכת יחסים שחשובה לך,
 לטפל במריבות וקונפליקטים מבלי לוותר על מה שחשוב לכם,
 לקבל דרך לשנות התנהגויות מאתגרות של הילד/ה בלי להשתמש בכוח
 ולפתוח את הלב מחדש לילד/ה שלך

לעיון בסילבוס המפורט של קורס יסודות בתקשורת מקרבת ביחד עם הורות מקרבת אשר מתחיל בתאריך 19.1.2026 ולקבלת לוח זמנים - לחצו על הקישור הזה: <https://bit.ly/3Z0lssw>

ביטול הרשמה / פרישה מהתוכנית לפני ובמהלך שנת הלימודים

ביטול הרשמה / פרישה מהקורס ביוזמתכם לפני ובמהלך שנת הלימודים:

- כל שלב של בקשה ביטול הרשמה או בקשה לפרישה מהלימודים יש צורך להודיע על כך בכתב לאימייל הבית להורות מקרבת – info@feelfamily.co.il ולקבל מאיתנו אישור שקיבלנו את הבקשה.
- בבקשה לביטול ההרשמה ביוזמתכם מכל סיבה לא יוחזרו דמי ההרשמה בסך 1,450 ₪.
- בביטול לימודים לאחר תשלום שכר הלימוד המלא ועד 11.01.2026 – יוחזר מלוא שכר הלימוד לא כולל תשלום ראשון המהווה דמי הרשמה בסך 1,450 ₪.
- מתאריך 12.01.2026 ועד 20.01.2026 – החזר 90% משכר הלימוד (מהיתרה שלאחר ניכוי דמי ההרשמה).
- מתאריך 21.01.2026 מועד פתיחת הקורס ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי ועד 20.02.2026 חודש ממועד פתיחת הקורס – החזר 60% משכר הלימוד (מהיתרה שלאחר ניכוי דמי ההרשמה).
- בפרישה לאחר חודש ומעלה – לא יוחזר שכר לימוד.
- במקרים מיוחדים אנחנו שומרים את האפשרות לדיאלוג על שכר הלימוד. בכל מקרה לא יוחזרו תשלומים שכבר ירדו.
- בכל מקרה של ביטול שכרוך בהחזר שכר-לימוד לפי התנאים בסעיף זה, יוחזר שכר הלימוד בתוך 45 ימי עסקים מיום משלוח האישור בכתב שקיבלנו את בקשת הפרישה.

הגשת מועמדות לתוכנית

הורדת טופס הגשת מועמדות לקורס בקובץ pdf – [כאן בלחיצה על הקישור](#)

יש לחתום על הטופס בחתימת ידכם בכתב יד, לסרוק או לצלם ולשלוח אלינו חתום.

לשאלות נוספות על התוכנית מוזמנים לשלוח לנו הודעת וואטסאפ - 055-6868335

או באימייל – info@feelfamily.co.il

ההרשמה בהטבה מיוחדת לתוכנית נסגרת בתאריך - 15.1.2026

נשמח לראות אתכם איתנו,

מתרגשים לקראת ההיכרות האישית אתכם,

יעל ויואב – מנחי הקורס

ביחד עם צוות הקורס

וצוות הבית להורות מקרבת

התוכנית להכשרת מאמנים ומלווי הורים – בגישת תקשורת מקרבת

טופס הגשת מועמדות לתוכנית שנפתחת ב- 21.1.2026 – מחזור 10

אני מגיש/מגישה את מועמדותי לתוכנית ההכשרה למאמנים ומלווי הורים בגישת תקשורת מקרבת של הבית להורות מקרבת. בטופס הרשמה זה קיימים 2 עמודים חשוב לשים לב למלא אותו במלואו כולל חתימה בכתב.

פרטים אישיים:

שם פרטי: _____ שם משפחה: _____ תאריך לידה _____

אימייל: _____ מס' תעודת זהות _____

טלפון נייד: _____ טלפון נוסף: _____

כתובת מלאה: ישוב _____ רחוב ומספר _____ מיקוד _____

רוצה להצטרף ל-

☐ שנה א' - התוכנית ליצור ריפוי אמיתי בחיים שלי

☐ שנה ב' - לימודי אימון וליווי הורים והקמת קליניקה

שימו לב! - ההרשמה לשנה ב' יכולה להתקיים רק עם שנה א' ביחד.

רקע קודם בתקשורת מקרבת ובהורות מקרבת

מלא/מלאי את הסעיף הזה אם חסר לך אחד מהקורסים או שניהם

☐ ידוע לי כי אצטרך להשלים בחודש הראשון לתוכנית

את לימודי יסודות בתקשורת מקרבת וקורס הורות מקרבת

דמי הרשמה

☐ שילמתי דמי הרשמה (תשלום ראשון) בסך 1,450 ₪ בדף התשלום באינטרנט - [קישור לתשלום](#)

☐ אני רוצה לשלם לכם דרך הטלפון - התקשרו אליי לטלפון - _____

הצהרה למשתתפים/ות שכתובת המגורים שלהם בחו"ל

אני מצהיר/ה שאני מתגורר/ת באופן קבוע בחו"ל ב- _____ השנים האחרונות.

כתובת מגורים שלי -

מדינה _____

כתובת מלאה: _____

שאלות / בקשות מיוחדות / הערות / הארות

הצהרת בריאות

חשוב לנו לדעת שאין לך מניעה בריאותית פיזית או נפשית להשתתף בקורס ואם ישנה מניעה שכזאת אנחנו מבקשים לדעת על כך לפני הצטרפותך לקורס כדי שתהיה לנו תמונה מלאה ושנוכל בעת הצורך לוודא שאת/ה מקבל/ת את התמיכה שהכי מתאימה לך. לכן מבקשים למלא הצהרת בריאות קצרה:

☐ אני מצהיר/ה בזה שלמיטב ידיעתי, מצב בריאותי בעת חתימה על טופס זה הינו תקין לרבות מוגבלות, ו/או ליקוי גופני ו/או נפשי, ואין לי מניעה בריאותית להשתתף בקורס.

☐ אם הנך סובל או סבלת בעשר השנים האחרונות ממחלה פיזית או נפשית משמעותית, מוגבלות או ליקוי גופני או אתגר רגשי מהותי (לרבות חרדות, דכאון, ניסיון אובדני וכד') מבקשים לפרט:

☐ אם התמודדת בעבר או בהווה עם התמכרות לסמים, אלכוהול וכד', אם היית בעבר או בהווה מעורב בалиמות במשפחה מבקשים לפרט:

אני מצהיר/ה בחתימתי שקראתי והבנתי את סילבוס הקורס במלואו ומצאתי שאני מעוניין/ת להצטרף לתוכנית להכשרת מאמנים ומלווי הורים בגישת תקשורת מקרבת, מחזור 10, שתתחיל בתאריך 21.1.2026.

אני מאשר/ת בחתימתי שכל הפרטים שכתבתי בטופס הגשת המועמדות הם נכונים.

ידוע לי שתשלום ראשון בסך 1,450 ₪ מהווה חלק משכר הלימוד ושאם לא תאושר הרשמתי ביוזמת הבית להורות מקרבת הוא יוחזר לי במלואו.

ידוע לי ששכר הלימוד איננו כולל את הוצאות הלינה והאירוח בריטריט.

כמו כן קראתי והבנתי את סעיף תנאי הפרישה מהקורס.

הסילבוס שאני חתום/חתומה עליו הוא בגרסה – silabus_coachers10_S3_Jan2026

תאריך: _____ שם ומשפחה: _____

חתימה (בכתב יד): _____

חשוב! שלחו את טופס הגשת המועמדות לאחר שחתמתם עליו בכתב יד.

אפשר לחתום, לסרוק ולהחזיר לנו במייל חוזר ל- info@feelfamily.co.il

לעזרה במשלוח ובתשלום דמי הרשמה אפשר להתקשר אלינו או לשלוח וואטסאפ לטלפון 055-6868335